



## 造血幹細胞移植後フォローアップ看護師外来

造血幹細胞移植を受けられた患者さんとお家族の方へ

移植後には、感染症や GVHD だけでなく、時間が経ってから身体の様々な臓器から発症する「晩期合併症」が起こることがあります。これらを予防したり、早い段階で発見して適切な治療やケアにつなげたりするために、移植が終わった後も、定期的に検査や診察、生活指導などを受けていただくことが必要になります。

**定期受診について：**退院後、移植後3か月・6か月・1年、以降は1年毎に予約受診

**外 来 実 施 日：**毎月第2・第4金曜日、第3木曜日（午後の完全予約制：一人30分）

**場 所：**2階D3血液内科診察室

**対 象 者：**造血幹細胞移植を受けた患者さんやお家族

**診 療 報 酬：**300点（患者さんの負担は3割負担の場合：900円／回 月1回のみ算定）

**担 当 者：**造血幹細胞移植に詳しい看護師（学会認定）

※定期受診とは別に医師が必要と判断した場合、患者さんやお家族が希望された場合にも相談に応じます

## 毎日のくらしのなかで、気になることはありませんか？

### 感染予防

- \* 食事や外食の判断
- \* 普段の生活・外出
- \* 免疫抑制剤中止後の注意点

### GVHD

- \* 皮膚のケア
- \* 口内炎のときの食事
- \* 眼の乾き対策

### 身体の症状

- \* 味覚障害
- \* 爪の変形や二枚爪
- \* 食欲不振対策
- \* 性腺機能障害

### 社会復帰・リハビリ

- \* 職場や学校への復帰の進め方
  - \* 体力・筋力回復の方法
- など

### こころ・気持ち

- \* 様々な不安やつらさ
- \* 家族の気持ち
- \* 症状が長く続くとき

些細なことでもお気軽にご相談ください

愛媛県立中央病院 12階東病棟

