

治療と仕事

がんになって仕事を続けるか辞めるかの決断は、本人の価値観や生活の質（QOL）に関わる難しい問題です。一人で結論をいそがず相談しましょう。

治療と仕事について、がん相談支援センターに相談することができます。

また就労支援の専門家による以下のような取り組みをしている

病院等もあります。いずれも相談料は無料です。



病院名	就労支援の取り組み内容	開催日時
四 国 がんセンター	愛媛産業保健総合支援センター両立支援促進員(社会保険労務士)による就労相談	第1金曜、第3水曜(予約制) 10:00～13:00
	ハローワーク松山就職支援ナビゲーターによる就職相談	毎週水曜(予約制) 10:00～15:00
愛媛大学医学部 附 属 病 院	社会保険労務士による就労相談	毎週水曜(予約制) 9:00～15:00
愛媛県立中央病院	愛媛産業保健総合支援センター両立支援促進員(社会保険労務士)による就労相談	月～金曜(予約制) 8:30～17:00
松 山 赤 十 字 病 院	愛媛産業保健総合支援センター両立支援促進員(社会保険労務士)による就労相談	第2火曜(予約制) 11:00～14:00
	ハローワーク松山就職支援ナビゲーターによる就職相談	第3火曜(予約制) 11:00～14:00
松 山 市 民 病 院	ハローワーク松山就職支援ナビゲーターによる就職相談	第3木曜(予約制)
済生会今治病院	社会保険労務士またはキャリアコンサルタントによる相談支援	月1回(予約制) 11:00～15:00
住友別子病院	ハローワーク新居浜就労支援ナビゲーターによる相談支援	第2・第4木曜 10:00～15:00
愛媛労災病院	ハローワーク新居浜就職支援ナビゲーターによる就職相談	第1・第3月曜 10:00～15:00
市立宇和島病院	2026年4月現在 休止中	—
愛媛産業保健 総合支援センター	治療と仕事の両立支援電話相談 089-915-1911 (社会保険労務士の対応は要予約)	平日 8:30～17:15

子どものケア

子どもへの伝え方

「病気のことを子どもに話すべきか」「どう伝えたらいいか」など、子どもへの対応は誰もが悩みを抱えています。子どもは、親が病気と知らなくても、いつもと何か違うと気づき、不安を感じることもあります。

子どもの年齢や状況にもよりますが、事実を共有することでお互いに安心する場合があります。以下のサイトやがん情報サービスが参考になります。

参考情報	内 容
ホープツリー NPO法人 Hope Tree	がんになった親をもつ子ども、その患者さんや家族のサポートサイトです。 
がん情報サービス 病気について子どもに伝えるQ&A	子どもに伝えるときの疑問点について Q&A でわかりやすく紹介しています。 

子どもの世話をする人がいないとき

外来受診や入院、治療後の療養生活において子育てのサポートも大切です。

子どもの世話ができず面倒を見てくれる人がいない場合、保育園や乳児院、児童養護施設等の一時預かり事業もあります。お住まい地域の窓口へ聞いてみるのもよいでしょう。無理をしないで、相談してみましょう。



参考情報	内 容
ファミリー・サポート・センターのご案内	育児や介護について地域で助け合うことを目的とした制度です。愛媛県のサイトから県内のファミリー・サポート・センターが確認できます。 
各市町の家庭児童相談窓口について	愛媛県のサイトから各市町の家庭児童相談窓口が確認できます。 

アピアランスケア(外見ケア)

治療によって脱毛、肌荒れ、爪の変化など、外見の変化が起こることがあります。人からどう見られているのか気になり、外出を控えてしまうなど悩むこともあると思います。アピアランスケアは、単に外見を美しくするのではなく、その人らしく生きることをサポートし、社会と繋ごうというものです。

もし、外見の変化により辛い思いをしている場合は、がん相談支援センター(P.4)にご相談ください。対応方法などを一緒に考えます。

患者・家族総合支援センター^{だん}暖だん

愛媛県在宅がん医療普及推進事業により、四国がんセンター敷地内に設立された「患者・家族総合支援センター^{だん}暖だん」(P.17)では、ウィッグ・ケア帽子やマンマ製品(乳がん術後のケア用品等)の展示・試着、メイク用品の展示、アドバイスをを行っています。どなたでもご利用できます。どうぞお気軽にご利用ください。



ウィッグ・ケア帽子展示室



マンマ製品展示室

ウィッグや補整具等の購入費助成について

がん治療に起因する脱毛、または乳房切除等に伴いウィッグや胸部補整具などを購入した方を対象とする購入費助成事業があり、年齢、性別を問わず申請することができます。助成額や助成内容は市町によって異なりますので、お住まいの市町各サイトにてご確認ください。

参考情報	内容
愛媛県内市町によるがん対策の取り組み	愛媛県のサイトのリンクから、各市町の助成内容や申請方法などを確認できます。



3. 自分らしい療養生活を考える

●アピアランスケア用品の展示・相談実施施設 ウィッグの試着、その他用品については各施設にご確認ください

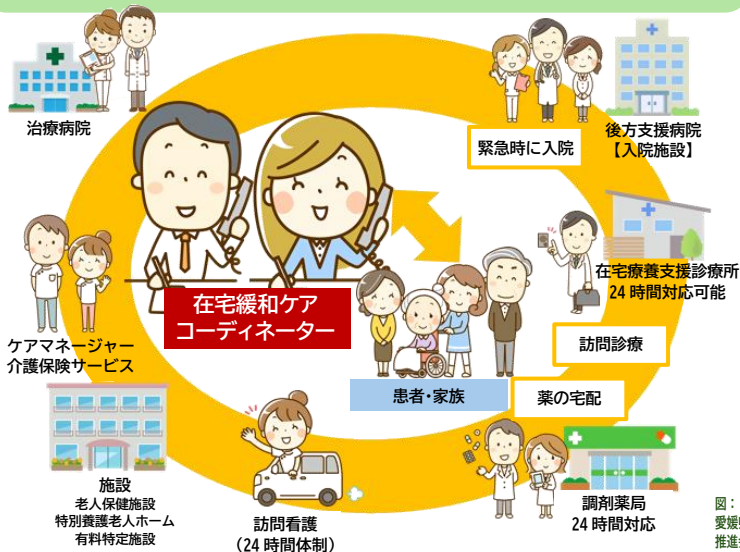
病院名・問い合わせ先	ウィッグ展示	〈 展示場所 〉 展示内容、取り組み等
四国がんセンター(暖だん) 089-999-1209	○	〈患者・家族総合支援センター暖だん/院内美容室〉 ウィッグ、乳がん術後のケア用品の展示、試着ができます。 人工乳房・乳首、ネイルケア用品等の展示もしています。
愛媛大学医学部附属病院 089-960-5261	○	〈総合診療サポートセンター/院内美容室〉 院内売店で販売している帽子・ウィッグもあり、補整下着は外来でパンフレットをお渡しできます。
愛媛県立中央病院 089-947-1111	○	〈外来化学療法室〉 補整下着は病棟にサンプルがあります。院内コンビニで販売もしています。
松山赤十字病院 089-926-9630	○	〈がん相談支援センター/化学療法センター/院内美容室〉 ケアパンフレット・ウィッグマップがあり、補整下着・帽子は院内販売もしています。
松山市民病院 089-943-1151	○	〈医療用ウィッグコーナー〉 ウィッグ・補整下着のパンフレットがあり、ケア帽子・ケアキャップは院内売店にて購入できます。
済生会松山病院 089-951-6111	○	〈外来化学療法室/院内売店〉 化学療法室にパンフレットがあり、院内売店でケア帽子・ケアキャップの販売をしています。
済生会今治病院 0898-47-6048	○	〈患者サロンほほえみ〉 希望者は事前にご連絡ください。ウィッグ・補整下着のパンフレットもあります。
住友別子病院 0897-37-7139	○	〈相談支援センター/外来化学療法センター〉 補整下着はサンプル品が病棟にあり、希望者には試着対応もしています。ウィッグアドバイザーの定期訪問もあります。
愛媛労災病院 0897-33-6199	○	〈医療相談室〉 ウィッグ・補整下着のパンフレットがあり、ケア帽子・ケアキャップを展示、売店にて販売しています。
十全総合病院 0897-33-1818		〈入退院支援センター〉 商品展示はしていませんが、サンプル品の試着やパンフレットを用いたの情報提供ができます。
四国中央病院 0896-58-2118	○	〈がん相談支援センター/化学療法室/売店〉 ケアキャップ・ケア帽子・補整下着・パッド・ネイルケア用品の展示もしています。眉メイクのアドバイスや専門看護師による相談対応も可能です。
H I T O 病院 0570-03-5320		〈外来化学療法室〉 パンフレットがあり、ケア帽子・ケアキャップのサンプル品もあります。
市立宇和島病院 0895-25-1111	○	〈化学療法室/院内ヘアサロン〉 ウィッグの展示・試着ができカタログもあります。補整下着もカタログがありますので相談対応可能です。
市立八幡浜総合病院 0894-24-2568		〈外来化学療法室〉 パンフレットとウィッグ・補整下着のカタログがあります。がん化学療法看護認定看護師による相談対応も可能です。
NPO法人愛媛がんサポート おれんじの会 089-997-7638	○	〈町なかサロン〉平日 10:00～15:00 ウィッグの無料レンタル可能です。ご希望者はできれば事前予約をお願いします。

在宅療養を支える体制、制度

在宅での治療や療養生活に移行する場合、今かかっている病院の主治医と在宅医等が患者さんの情報を共有し、連携しながら患者さんやご家族を支えます。

また、住み慣れた自宅での療養生活を支えてくれる制度や福祉サービスがあります。かかりつけ病院の医療スタッフやがん相談支援センターにご相談ください。お住まいの地域に合わせて、在宅療養を支える体制と一緒に考えます。

愛媛県在宅緩和ケア推進会議



図：愛媛県在宅緩和ケア推進会議サイトより

愛媛県在宅緩和ケア推進事業は、愛媛県のどこに住んでいても質の高い緩和ケアを受け、住み慣れた地域で最期まで過ごせる町づくりを目指しています。

大洲喜多、八幡浜、宇和島、西予、今治、西条、新居浜の各地区で、在宅緩和ケアの提供体制を構築しています。(他地区においても準備中です)

各地区には在宅緩和ケアコーディネーターが配置され、がん治療実施病院と地域の在宅医、訪問看護師、ケアマネジャー等と連携を図り、療養生活をサポートしています。

参考情報	内容
愛媛県在宅緩和ケア推進会議	愛媛県内の在宅緩和ケア推進地域の在宅医療、療養サポート情報を検索できます。



●在宅療養で使える制度、サービス

制 度	内 容
介 護 保 険	在宅療養で身の回りの世話や入浴の介助、ベッドや車椅子等の福祉用具が必要になった時等、介護保険認定を申請出来ます。認定を受けると、介護度に応じて介護サービスを総費用の1～3割の自己負担で利用することが出来ます。
訪 問 診 療	医師が定期的にご自宅に訪問し、診察や治療・病状管理を行います。定期的な訪問に加え、緊急時には必要に応じて臨時往診を行い、在宅療養生活を支えてくれます。
訪 問 看 護	看護師がご自宅に定期的に訪問し、療養上の世話や診療の補助、生活指導を行い療養生活を支えてくれます。必要に応じて主治医とも連絡を取り合ってくれるので安心です。
訪問リハビリテーション	理学療法士や作業療法士等がご自宅に訪問し日常生活の自立を助ける為のリハビリや自宅環境を整えるアドバイスを受けることができます。
若 年 が ん 患 者 在宅療養支援事業	愛媛県内の各市町で実施しています。 20歳以上40歳未満の患者さんで助成対象に該当する方は、介護サービスや福祉用具利用等、在宅療養に必要な費用の一部助成が受けられます。
公的サービス以外の サポートなど	介護保険等の公的サービスで不足する部分を補うことが出来ます。 例えば、介護タクシーや保険外ヘルパー、食事の宅配等があります。



参考情報	内 容
介護サービス情報公表システム 厚生労働省	介護保険サービスを提供している事業所やサービス内容等の検索ができます。
愛媛県 医療情報ネット(ナビ) 厚生労働省	愛媛県内の医療機関を所在地や診療科、診療体制などで、条件検索ができます。



患者サロン・患者会

病気に向き合うとき、同じ経験をした人と話しをすることで、孤独感が緩和されることがあります。また療養生活を助ける知恵や工夫を共有することが出来ます。いろいろな交流の場を利用するのも、自分らしく病気に向き合うことを助けてくれる一つの方法です。

患者サロン	患者会・家族会
同じ経験をした人同士で交流する場です。 患者さん・ご家族等が無料で参加できます。 医療関係者、ピアサポーター(患者や家族としての経験があり、一定の研修を受けた人)が中心になって活動しています。	同じ疾患をもつ患者さんが集まる会や、家族の会などがあります。 がん診療連携拠点病院などで「患者・家族会」の活動情報がわかる場合がありますのでお問い合わせください。

●患者さんの交流の場

※開催日は変更する場合があります。お問い合わせください。

患者・家族総合支援センター^{だん}暖だん
 四国がんセンター内
 松山市南梅本町甲 160
 089-999-1209 月～金 9:00～16:00



愛媛県在宅がん医療普及推進事業により設立された、患者さん・ご家族等のための交流や情報収集のためのセンターです。
 患者サロンや各種イベント・セミナーの開催、アピアランスケア製品の展示・試着室、がん関連の図書コーナーなどがあります。
 どなたでも自由に無料でご利用できます。

●地域で開催されているサロン

がんと向き合う人のための町なかサロン
 運営：NPO法人愛媛がんサポートおれんじの会
 松山市末広町17-9
 089-997-7638 月～金 10:00～15:00



いつでも立ち寄ることができる院外サロンで、ピアサポーターが対応しています。
 病気への不安や副作用対策など経験者同士で語り合える場です。
 週末には部位ごとの集まりや、家族の会なども実施しています。
 若年世代の会「EAYAN(い～やん)」も活動中。愛媛県の補助金を受け運営しています。

●病院で開催されているサロン

病院名	サロン名
四 国 がん センター 089-999-1209	ひまわりサロン 第3木曜 13:30～14:30
	憩いのサロン(AYA世代、グリーンケア、がん種別等) 不定期
	がん哲学外来 坂の上の雲 暖だんカフェ 不定期
愛媛大学医学部附属病院 089-960-5261	あいほっとふれあいサロン 第2金曜 13:30～14:30
	あいほっと学びあいサロン 不定期 17:00～18:00
愛媛県立中央病院 089-947-1165	みきゃんサロン 第2水曜 14:00～15:00
松山赤十字病院 089-926-9630	クロス・ステーション 第4金曜 14:00～15:30
済生会松山病院 089-951-6111	コスモスの会 奇数月第4木曜 13:30～15:00
済生会今治病院 0898-47-6048	なでしこサロン 第4木曜 13:30～15:30
住友別子病院 0897-37-7139	患者サロンさくらの会 第3金曜 14:00～16:00
愛媛労災病院 0897-33-6191	あいろうサロン(疾患別) 毎週金曜 14:00～15:00
四国中央病院 0896-58-3515(代表)	顔晴れサロン 偶数月第3木曜 14:00～16:00
H I T O 病院 0570-03-5320	HITOサロン 年4～6回・第2月曜 14:00～15:30
市立宇和島病院 0895-25-1111(代表)	さくらサロン 第4水曜 13:30～15:00
市立八幡浜総合病院 0894-24-2568	八幡浜おれんじサロン 偶数月第1金曜 13:30～15:00

災害への備え

災害時には、通常の診療を受けられなくなることがあります。その時困らないように日頃から災害に備えておきましょう。

日頃からの備え

- ・ラジオ、スマートフォン、携帯電話、パソコンなど、災害時にも情報を得られる準備をしておきましょう。
- ・病名や受けている治療についての情報を手帳(お薬手帳など)に記録し持っておきましょう。
- ・災害時の治療について医師と相談しておきましょう。
(日時をしっかりと守らなければいけない治療か、
発熱時にどう対応したらいいか等)
- ・連絡先・避難先を確認しておきましょう。
(誰に、どのような方法で、何の連絡をすればいいか等)



がん患者さんの災害に備えるリスト

作成:NPO 法人愛媛がんサポート おれんじの会

4つに折りたたんで携帯できるサイズになるリストです。
(折りたたむことを想定して上下逆のつくりになっています)

がん患者さん用に特化したものがリストアップされています。
一般の防災リストとあわせて準備しておきましょう。

下の二次元コードから印刷できます。

印刷は
こちら→



〈おもて〉

知っておくと役立つ情報サイト

※がん治療サービス
(大分県)に対する備え
https://www.pref.oita.jp/...
(大分県)がん対策推進課
がん対策推進課 がん対策推進課

がん患者さんのための
災害に備えるリスト

＜初めのポイント＞

- ・ 一般の防災リストに加えてご自身ください。
- ・ リストの欄をすべて記入し、コピーを複数枚して、日頃から家裏などと保管しておいてください。
- ・ 日頃から防災と災害時の対応について話しておきましょう。

発行：愛媛県
委託事業：NPO法人愛媛がんサポート おれんじの会
監修：松澤 賢一 (がん対策推進課 がん対策推進課センター長)
2024年9月

※このリストは、がん患者さんの災害時の対応を支援するためのものです。
※このリストは、がん患者さんの災害時の対応を支援するためのものです。
※このリストは、がん患者さんの災害時の対応を支援するためのものです。

※このリストは、がん患者さんの災害時の対応を支援するためのものです。
※このリストは、がん患者さんの災害時の対応を支援するためのものです。
※このリストは、がん患者さんの災害時の対応を支援するためのものです。

※このリストは、がん患者さんの災害時の対応を支援するためのものです。
※このリストは、がん患者さんの災害時の対応を支援するためのものです。
※このリストは、がん患者さんの災害時の対応を支援するためのものです。

災害発生時の対応

- ・情報・通信手段を確保します。(ラジオ、スマートフォン、携帯電話、パソコンなど)
- ・お薬手帳・数日分の薬を持って避難します。(お薬手帳に病名や薬の名前を記載し避難所に持っていく)
- ・治療を受けられる施設に関する情報を得ます。大規模災害時は、病院でがんの診療ができなくなる場合もあります。普段受診している病院に連絡が取れない時は、地域のがん診療連携拠点病院等のがん相談支援センター(P.4参照)にご相談ください。

災害発生時の生活の注意点

- ・がん治療中は感染への抵抗力が低下しています。ガレキ撤去、ヘド口除去、家屋の掃除は控え、体調を整えることを優先してください。
- ・マスクの着用、うがい手洗い、体温測定を行い、感染を予防してください。
- ・避難所では、がんの治療中であることを避難所の関係者に伝え衛生状態に配慮してもらいます。
- ・十分に水分をとって、脱水・血栓を予防してください。
- ・医療用麻薬を使用している方で災害により治療を受けている病院や薬局からの入手が難しくなった場合、他の病院や薬局に相談をしましょう。



上記の情報はがん情報サービスの「大規模災害に対する備え」を参考にまとめています。下記情報も参考にして、日頃から災害時の備えをしておきましょう。

参考情報	内 容
がん情報サービス 大規模災害に対する備え	がん治療中や療養中の患者さんや家族向けに、想定されるケースごとの対応法がまとめられています。冊子を印刷することもできます。 
国立がん研究センター がん患者さんのための災害 への備えと対応に関する情報	日頃の備えや、災害発生時の対応法などがわかりやすくまとめられています。 
えひめの防災ポータル	愛媛県の防災情報、災害情報の発信や、情報収集の方法などが掲載されています。防災メールの登録も可能です。 