



がんサポートブック  
えひめ



愛媛県イメージアップキャラクター  
みきやん 《許諾番号》1-2601004

患者必携

地域の  
療養情報

## はじめに

病名を告げられた時、ショックを受け、気持ちが動揺するのも無理はありません。

そんなときは一人で抱え込まず家族や友人、がん相談支援センターに相談し、ゆっくり気持ちを整理しましょう。

この「**がんサポートブックえひめ**」は、がんと向き合うときに必要な情報にたどり着くためのガイドブックです。

不安や悩みを相談できる窓口や、生活・療養に関すること、支援制度など活用できる情報をまとめています。

療養中の患者さんやご家族、支える方々に少しでも役立つことができれば幸いです。ぜひご利用ください。



# もくじ

## 1. えひめのがん医療

- ✳️ がん診療連携拠点病院・推進病院 …………… P 3
- ✳️ がん相談支援センター …………… P 4

## 2. がんと向き合う

- ✳️ 正しい情報をおつめましょう …………… P 5
- ✳️ 参考になるサイトや冊子 …………… P 6
- ✳️ セカンドオピニオン …………… P 7
- ✳️ 痛みやつらさを和らげたい～緩和ケア～ …………… P 8
- ✳️ がんゲノム医療とは …………… P 9
- ✳️ 妊孕性について（将来子供を望む方へ） …………… P10

## 3. 自分らしい療養生活を考える

- ✳️ 治療を受けながら働きたい …………… P11
- ✳️ 外見ケアについて …………… P12
- ✳️ 住み慣れた自宅での生活をつづけるために …………… P13
- ✳️ 在宅療養生活を支える制度、サービス …………… P14
- ✳️ 療養中の上手な食事のとりかた …………… P15
- ✳️ 大切なひとたちと過ごすために …………… P16
- ✳️ 同じ経験をもつ人と話をしてみたい …………… P17

## 4. 気になるお金のこと

- ✳️ 医療費の負担を減らしたい …………… P19
- ✳️ 療養生活で役立つ制度を知りたい …………… P20

# 1. えひめのがん医療

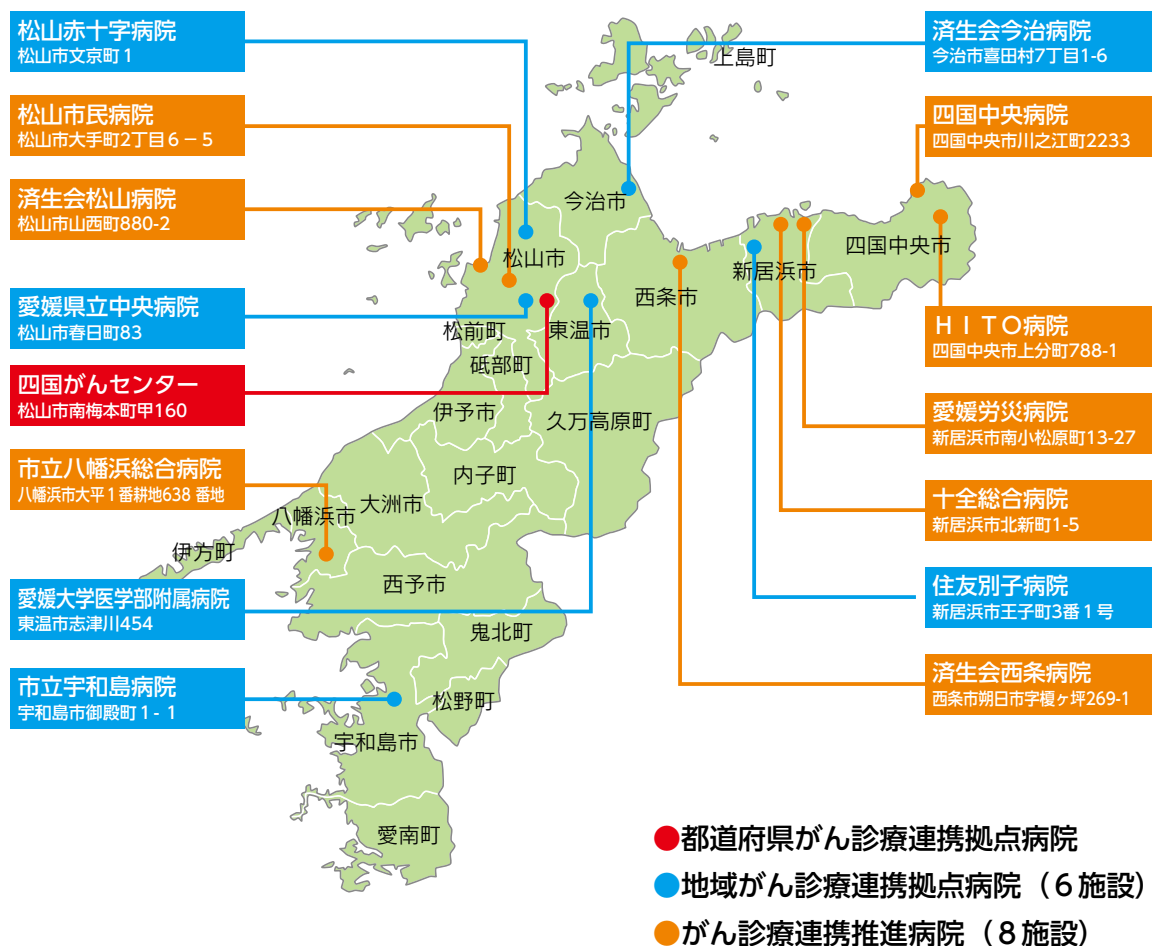
## ●がん診療連携拠点病院・推進病院

### がん診療連携拠点病院とは●●

全国どこでも質の高いがん医療が提供できるように国が指定した病院です。専門的ながん医療の提供や患者さんに対する相談支援・情報提供などを行っています。

### がん診療連携推進病院とは●

がん診療連携拠点病院と連携しながら、専門的ながん医療の提供や地域のがん診療の連携協力体制の構築などの役割を担っています。愛媛県が独自に指定した病院です。





がん相談支援センターのマークです

## ●がん相談支援センター

がん診療連携拠点病院・推進病院に設置されている「がんに関する相談窓口」です。医療ソーシャルワーカー、看護師、心理療法士等、さまざまな職種がお答えします。ほかの病院にかかっている方でも、どなたでもご相談いただけます。

お気軽にご相談ください。相談料は無料です。

	病院名・相談窓口名	対応時間	電話
がん診療連携拠点病院	四国がんセンター 「がん相談支援センター」	平日 8:30～17:15	089-999-1114
	住友別子病院 「相談支援センター」	平日 8:30～17:30	0897-37-7133
	済生会今治病院 「総合医療支援室」	平日 8:30～17:00 第1・3・5土 8:30～12:30	0898-47-6048
	愛媛大学医学部附属病院 「総合診療サポートセンター」	平日 8:30～17:00	089-960-5918 089-960-5261
	松山赤十字病院 「がん相談支援センター」	平日 9:00～16:00	089-926-9630
	愛媛県立中央病院 「地域医療連携室」	平日 8:30～17:15	089-947-1165
	市立宇和島病院 「がん相談支援センター」	平日 9:00～16:30	0895-25-1111(代)
がん診療連携推進病院	四国中央病院 「患者相談支援室」	平日 8:30～17:15	0896-58-2118
	HITO病院 「がん相談支援センター」	平日 9:00～17:00 第1・3・5土 9:00～12:00	0896-29-5320
	愛媛労災病院 「地域医療連携室」	平日 8:30～17:00	0897-33-6199
	十全総合病院 「入退院支援センター」	平日 8:45～17:30 第1・3・5土 8:45～12:30	0897-33-1818(代)
	済生会西条病院 「社会福祉課」	平日 8:30～17:00 第1・3土 8:30～12:30	0897-55-5392
	松山市民病院 「地域医療連携室」	平日 8:30～16:30 土 8:30～12:00	089-913-0081
	済生会松山病院 「地域医療連携室」がん相談支援センター	平日 8:30～17:00 第1・3土 8:30～12:30	089-951-6111
	市立八幡浜総合病院 「地域医療連携室」	平日 8:30～17:15	0894-24-2568