



『研修新聞』は
各病院HPからも
見ることができま
す。過去の新聞も
あるよ！

目次

1. 合同研修報告

○フィジカルアセスメントⅠ・Ⅱ

○看護倫理Ⅰ ○人材育成Ⅰ

○中堅看護職員研修 ○新規採用看護職員研修

2. 特集！「人材育成のキーマン！次席会の取り組み」紹介

3. リレー寄稿 県立病院課の紹介

4. 下半期研修案内

編集後記

1. 合同研修報告

フィジカルアセスメントⅠ・Ⅱ

Ⅱ



今年から部署での実践能力向上を目標に、フィジカルⅡを強化、OJT力UP！を目指しています。Ⅱ研修生はⅠ研修生のフォローに入ります。フィジカルアセスメントの基礎基本を押さえて、根拠に基づいたアセスメントを。場面を振り返り何が起きていたか、どのようにすればよかったか？なにができていたかを共にフィードバックすることが大切です。体験を確かな経験に。



Ⅰ

患者観察思考過程



Ⅰ

看護倫理 I

解きほぐした事例の 発表会



研修生の声！「一人一人看護師としていいる場所や立場は違うけれど、**今自分がある場所で行えることを把握して、関わる人それぞれの事を考えて、関わる人それぞれの事を考えて援助できる看護師になりたいと思いました。**」武田先生の体験事例の「語り」にはいつも胸を打たれます。看護を語りませんか？



人材育成 I 中井俊樹先生



「教育技法」先生の授業そのものに様々な教育技法で成り立っていることに気が付いているでしょうか？まさに私たちは学習者の一人です。「**発問**」すれば人は誰でも「**考える**」ただし「**詰問**」になってはいませんか？効果的に教育指導するために知っておけばよい知識を学ぶことができました。



「成人学習者の特徴から、動機づけへの支援、また段階的な目標設定を行い、**成功体験を増やしていけるよう教育場で活かしていこうと思っ**た。」「**エルダーとしての関わり方を見直そう**と思いました。**リフレクティブサイクルを用いた発問**をして、一緒に頑張っていこうと思いました」研修生の声！

中堅看護職員研修 勝原裕美子先生

今年も勝原先生の講義を受けることができました。今年はANAクラウンプラザホテルと場所を変えいつもの研修とは違った雰囲気で開催されました。

「後輩指導・キャリア支援」をテーマにワールドカフェを行い、4病院間で様々なディスカッションが繰り広げられました。

研修が終わるころには研修生の皆さんの顔がいきいきしていました。「いきいきと看護職としてのキャリアを歩む」最後には研修サブタイトルへの想いを皆さんが学び、感じていたように思います。中堅看護職員皆様のご活躍を期待しています。





総勢
102名！



第1日目「県立病院の役割と経営 病院経営と看護」「公務員倫理」県立病院課「ストレスマネジメント」公認臨床心理師 平野美輪氏

社会人基礎力発表会



第2日目「看護師心得」（職業倫理・看護倫理など）「社会人基礎力」「決意表明」研修担当者 合同研修担当看護長



新聞紙タワーの
一番高いタワーの
グループは？



第2日目 「チームビルディング」能力開発システム研究所 木曾千津氏

研修生の声！「座学だけでなく、グループワーク等あり、他病院配属の同期と交流することができとても充実した内容だった。」「新たな学び、気付かされることが多かった。」「自分に不足しているところやこれから頑張っていくべき点が明確になった。」「これから看護師として、公務員として、社会人として必要な知識や技術について、学ぶことができとても良かった。」など多くの学びの声がありました。新人看護師としての第1歩にエール！

2. 「人材育成」のキーマン、次席会の取り組み紹介!

♡県立南宇和病院次席会を紹介します♡

今年度、既卒者も含めて10名の新人看護師が入職しました! 次席会では部署の教育担当者として、新人看護師全員がキャリアラダーⅠクリアできるような人材育成に取り組んでいます。新人研修には計画的に参加し、研修内容の把握と評価を行っています。

透析室は初めて新人看護師を迎え、新たな気持ちで取り組んでいます。



社会人基礎力



一步前へ!

今年度は次席が**社会人基礎力**について、4回シリーズでミニレクチャーを行っています。「自ら**気づき**」「自ら**育つ**」専門職業人として、**一步前**へ進んでいけるよう、次席会メンバーで協力して頑張っています!

認定看護師も積極的に指導中

指導者として次席が演習に参加しています



新居浜病院次席会の取り組み

人材育成!



《**新人看護職員研修グループ**》新人研修の「呼吸ケア」「ルート確保と輸液管理」などの侵襲を伴う看護技術、優先順位を学ぶための「多重課題」を担当しており、「臨床実践能力の構造」「看護技術を支える要素」を意識して研修を行うことを心掛けている。《**実地指導者研修グループ**》新人の成長に合わせ、教育の時期を「シャドー期(4~5月)」「逆シャドー期(6~8月)」「夜勤導入期(9~12月)」「次年度へ向けてのフォロー期(2月)」の4期に分け、それぞれの時期に必要な指導能力の育成を行っている。今年度は特に臨床判断能力を育むための思考発語や発問の仕方を重点に指導力UPに取り組んでいる。《**看護補助者研修グループ**》看護師と看護補助者がお互いの役割を理解し、責任を持って業務遂行ができることを目標に研修を行っている。特に病棟看護アシスタントが実施する「日常生活に関わる業務」は看護師と協働しながら看護ケアの質の維持・向上に取り組んでいる。

☆☆☆今年度、教育三観・企画書作成から研修実施までを担当することで、自分たちの課題も発見でき、指導力の向上につながっている。また、企画・運営した次席が現場教育にも関与しているため研修と現場を繋ぐことができている。これからも次席が人材育成のキーマンとなれるよう、学びを深め共に成長していけるよう頑張っていきたい。☆☆☆



県立今治病院：次席会の紹介

今年度は、人材育成として新人・転入者教育の強化、実地指導者の育成により、共に成長できる環境を構築することを目標に活動しています。新規採用者2期研修の講義・演習担当やOJTを通して、原理原則を踏まえて安全に看護を提供できるスタッフの育成に注力しています。さらに、実地指導者に対しても学習会を企画し、副看護部長やリスクマネージャーの助言のもと、部署で発生したインシデント事例からOJTを振り返ることで、効果的なOJTに繋げることができるよう取り組んでいます。また、今治病院次席会は、地域連携ナース会としても位置付けられており、多職種を含む地域連携室スタッフと協働

して入退院支援力向上のために活動しています。さらに今年度は、各部署の看護師が患者の生活背景を理解し、個別性のある入退院支援を実践できるよう支援することを目標に、学習会の企画や看護記録の監査、退院支援ツールの作成・修正などを通して、退院支援基礎力の強化、質の向上に取り組んでいます。

年度末には、1年を通して実践した成果が表れ、目標達成に繋がるよう、協力し合って活動を楽しみたいと思います。

4病院次席の皆様、
これからも
「人材育成」お願い
します。



県立中央病院～新体制での次席会活動～

人材育成グループ活動

【目標】

新人や部署スタッフの
キャリアアップの支援ができる

【活動】

- ◎新人新規採用研修前後の支援
- ◎院内標準スケジュールを活用し、看護実践の自立に向けた支援
- ◎研修支援ガイドを活用し、部署スタッフの研修支援

人材育成グループ

6西病棟
向 由香

新人や部署のスタッフが成長・スキルアップするための支援について各部署の活動を参考に取り入れています。また、活動を通して自分自身も成長できるよう頑張っています。



総勢46名

今年度より、次席役割の強化・推進のため、各部署の次席が2名体制となりました。人材育成・業務改善・退院支援を3本柱とし、人材育成・業務改善はグループで、退院支援は全員で取り組んでいます。

退院支援活動

地域連携室
濱田 由香

患者・家族の思いに寄り添いながら、安心して退院、転院ができるように、退院支援を頑張っていきます。

業務改善グループ活動

【目標】

業務の標準化を図り、
働きやすい職場環境整備を行う

【活動】

- ◎8:30始業開始に向け、業務の標準化を図る取り組み
- ◎部署間連携の意義を学び、円滑に部署間協力・支援が行える取り組み

業務改善グループ

11西病棟
幸田 陽司

始業開始時における業務の標準化を図り、業務改善委員会と連携しながら、働きやすい職場環境整備を目指します。

3. 研修担当者 リレー寄稿

公営企業管理局県立病院課の紹介

今回は県立病院課の紹介をします。右の写真の場所に見覚えはありませんか？実は県立病院課お引越ししました。県庁の第二別館建替えの関係で、執務室が県庁から伊予鉄高島屋前の伊予鉄本社ビル2階に移転となりました。（スタバの2階です。）



担当者から一言



新オフィスの中&担当者です

はじめまして。県立病院課の島岡と申します。昨年度4月に県立病院課へ異動し、今年度より看護職員4病院合同研修会の運営支援等を担当しています。新採研修、中堅研修の企画運営も行っているのですが、今年度参加者の皆さんの中には、ご記憶のある方もいるかと思います。不慣れな点もありますが、これからも皆さんの研修環境の充実のために頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

4. 令和4年度 下半期合同研修案内 申し込みメ切り日迫る！ 研修冊子の「研修目的」「目標を」参考に、学びたい事、その学びをどのように自身・部署に活かすことができるかを考えて、研修シートの参加目的を書きましょう。

研修申し込み締め切り日

9月1日 マネジメントⅠ
9月14日 マネジメントⅡ
9月21日 看護倫理Ⅱ（意思決定支援）
10月26日 公開研修「災害研修」

愛媛県立病院看護職員
研修新聞 第18巻第2号
2022年 9月発行
連絡先：愛媛県立中央病院
合同研修担当看護長
嶋屋順子
電話：089-947-1111（代表）

編集後記：

第7波コロナ感染拡大の中、合同研修活動にご協力・ご参加に、感謝いたします。研修前中後において研修生個々の感染対策への意識と行動が重要です。よろしくお願いします。「人材育成Ⅱ」浦山絵里先生は今年度、初めての対面講義となり嬉しい限りです。対面ならではの、多くの学びや発見を得ることができると思います。いよいよ研修も下半期となります。頑張りましょう。（嶋屋順子）