

和春日和 はるびよ

ご自由にお持ち帰りください



チーム医療のご紹介 N S T

TEAM MEDICAL

NSTとは、Nutrition Support Team「栄養サポートチーム」の略で、栄養管理を多職種で実施・支援するチームです。より良い栄養管理を行うことで、病気の治療を補助し、入院患者さんが早く退院できるように、また、日々の生活がより充実したものとなるように、栄養の面からQOL（生活の質）の改善につなげることを目標としています。

チームにはどんな人たちがいるの？

栄養管理を得意とする医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、歯科医師、言語聴覚士でチームを構成しています。



NSTのお仕事ってどんなこと？

栄養サポートが必要な入院患者さんに対し、NSTの構成である異なる職種の専門家が、お互いの知識・技術を持ち寄り、病気の状態や年齢、体格、活動量などから、患者さんに適したより良い栄養管理を検討します。

その上で、入院患者さんのベッドサイドに赴き、必要な栄養が満たせるよう、患者さんと担当医療スタッフが相談しながら具体的な食事や点滴の内容などを調整します。

また、院内の様々な職種のスタッフで、食事量が減っている入院患者さんにお薦めするために「少量で高エネルギー」のジュースなどを試飲し、味や機能性を評価、選定する活動も行っています。

今後も当院 NST 活動に、ご理解ご協力をお願いします。



▲ NST カンファレンス



▲ NST 回診



▲ 院内スタッフによる、栄養補助食品の評価会



17か国の国立病院長らが 当院の「KAIZEN」活動を視察しました！



独立行政法人国際協力機構（JICA）の研修の一環として、アジア・アフリカ 17か国の国立病院長や保健医療行政担当者が、当院で行われている「改善活動」の視察に来られました。日本の改善活動は世界的に注目され、「KAIZEN」という言葉で浸透しており、当院での「改善活動」は、TQM（総合的品質管理）に基づく「医療の質向上を図る取り組み」として2012年にスタートしました。

当院の取り組みの講義を聞いた後、手術室、ICU、

救急外来、病棟などの現場を熱心に見学し、活発な質疑が行われました。参加者からは、「業務改善や医療安全のための取り組みなど学ぶ点が多く、もっと時間が欲しかった。」という感想が寄せられ、当院のスタッフたちは国際貢献の一翼も担って大変貴重な経験になりました。当院は2015年から「医療の改善活動」全国大会で4年連続優秀賞を受賞しており、今後も、「KAIZEN」に力を入れて取り組み、皆さまに質の高い医療を提供できるよう精進いたします。



▲高石和副院長（改善推進本部長）の講義を聴く参加者



▲矢野奈美看護師（救急看護認定看護師）が救急カートの説明をしている様子

がん患者さんと想いを共有する リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019えひめに参加しました！

リレー・フォー・ライフは、アメリカでチャリティイベントとして始まり、現在は世界各地で開催されています。参加者が夜通しタスキをつないで歩き続けることで、がん患者さんの勇気を称え、がんの啓発や研究、支援のための寄付を募ることが目的です。日本でも全国で開催されており、愛媛県では今年で10回目となるイベントが10月5日から6日にかけて松山市の城山公園で開催されました。

1,800人以上の患者さんやその家族、病院関係者などが参加し、当院からも延べ160人ほどの職員および患者さん、その家族が午後5時から翌朝までタスキをリレーして歩き続けました。様々な立場の人々が同じ時間を共有し、がんについて向き合い、考え、支えあう貴重な機会として、今後も広く参加を呼びかけていきたいと思えます。



▲第1陣集合写真



▲タスキをつなぎ、翌朝もみんなで歩きました

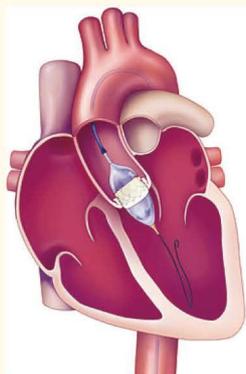


循環器内科は、血液を全身に循環させる「心臓と血管」を扱う科です。内科医として心血管病の診察（診断や治療）を行うことは勿論のこと、「予防に勝る治療なし」との信念から、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病に対する介入や、禁煙指導にも力を入れています。私たちは狭心症や心筋梗塞、不整脈などに対するカテーテル治療を数多く行ってきましたが、最近では、これまで外科手術しか治療法がなかった心臓弁膜症に対しても、カテーテルを用いた体への負担が少ない低侵襲治療を行っています。

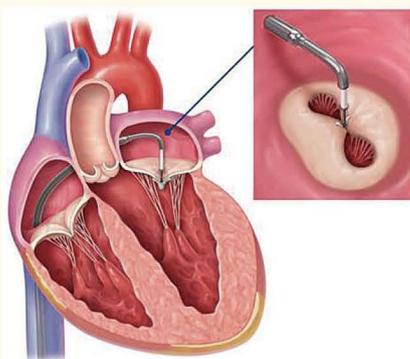
心臓弁膜症ってどんな病気？

心臓弁は、心臓に流れる血液を、効率よく一方向に流すために開閉するドアの役割を果たしていますが、この働きが悪くなった状態を「心臓弁膜症」といいます。2015年に開始した大動脈弁狭窄症に対するTAVI（タビ）は2019年9月に200症例に到達し、当院は全国で22施設、中四国で3施設しかないTAVI専門施設に認定されました（本年6月現在）。また2019年1月からは愛媛県内唯一の認定施設として僧帽弁閉鎖不全症に対するマイトラクリップを導入し、外科手術が困難な患者さんに対して治療の選択肢が増えました。

内科と名前は付いているものの、循環器領域では内科・外科を隔てる壁はどんどん低くなり、多職種のプロが集うハートチーム（医師：循環器内科・心臓外科・血管外科・麻酔科・放射線科、看護師、臨床工学技士、放射線技師、検査技師、理学作業療法士など）として診療する機会が増えています。循環器診療における予防から最新治療まで、県民の皆さまの安心の拠り所となるようスタッフ一同研鑽を続けて参ります。



▲ TAVI 治療。開きにくくなった大動脈弁のところで人工弁を留置している様子



▲ マイトラクリップ治療。閉まりにくくなった僧帽弁にクリップを留置している様子



▲ 心エコーを確認しながら、マイトラクリップを留置している様子



当院の
ドクターを
紹介します

ドクターズカルテ

呼吸器内科 勝田 知也先生

Doctor

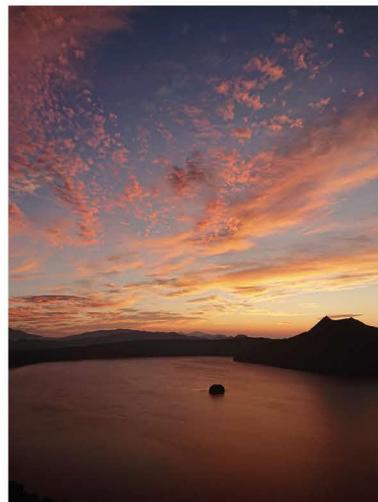


▲外来診察室にて



2016年11月から勤務しております呼吸器内科の勝田です。出身は松山市。岡山大学を卒業し、当院で初期研修を行いました。その後大学の関連病院で研修を行い、戻ってきました。間質性肺炎、気管支喘息などの呼吸器疾患を主として診療しております。まだまだ修行は足りませんが、当院にかかって良かったと思ってもらえるように地道に診療しております。

趣味は旅行です。医師になってから風景写真の撮影を始めました。仕事と同じく地道に積み重ねていますが、なかなか達成感を感じられないものです。フィルムからデジタルに移行し道具はよくなりましたが、腕も磨かなければならないのは仕事と同じです。今年の北海道撮影旅行での成果をお見せします。今後ともよろしくお申し上げます。



▲摩周湖（北海道弟子屈町）からの朝日

当院の
研修医を
紹介します

Resident

1年次研修医
城戸 信二先生

日常気をつけていることは何ですか？

日々の患者さんの診察は、指導医の先生と診ていくことが多いですが、指導医の方針を踏まえ、自分なりに患者さんに適した治療方針を立てられるように意識しています。

仕事以外の過ごし方は？

体調管理のため、ジムに通ったり、石手川沿いをランニングしています。また週末は、プチ旅行に出かけたり、おいしい料理屋さんを散策したりして、リフレッシュしています。NHK「チョコちゃんに叱られる！」は毎週欠かさず見えています。

今後の目標は何ですか？

一人ひとりの患者さんと関わると、机上の学びでは得られない大切な気づきが数多くあります。日々の限られた時間の中で、積極的に患者さんと関わりを持つ姿勢を継続し、少しずつ医師としての基盤を積み重ねていきたいと思っています。



▲同じ1年次研修医と血液内科勉強会に参加した際に立ち寄った、大原美術館（岡山県）での1枚（本人1番左）



▲2年次研修医の加藤先生（右側）に神経診察を教えていただいている様子（本人左側）



中央材料部



中央材料部では、部長 岡山循環器病センター長指導のもと、看護師と協力企業（トーカイ）スタッフで、処置もしくは手術で使用した医療器械を再び安全に使用できるよう、洗浄 / 滅菌の処理を行っています。処置や手術で使用した器械は血液・体液で汚染しており、適切な処理を行わないと感染を引き起こす原因にもなるため、滅菌業務に関する有資格者を配置し、万全の体制で安全確認を徹底し、作業を行っています。

医療器械の基本的な洗浄 / 滅菌処理は、

- ① 目に見える汚れを除去するための洗浄
- ② 滅菌用の包装材料での包装
- ③ 滅菌器を用いた無菌処理

の3つの工程に分かれます。

病院職員が安全に医療器械を使用し、患者さんに安心して医療行為を受けていただくために、細心の注意を払って洗浄 / 滅菌を行うことにより、感染や事故が起こらないよう、安全な医療を提供しています。



洗浄①

1日約35症例の手術および病棟 / 外来計48部門で使用した、計1,000点の医療器械を洗浄しています。



洗浄②

洗浄機や用手洗浄で洗浄作業を行っています。



組立

安全な器械を提供する為、破損 / 異物が無いかなどチェック項目に基づいて確認を徹底し、組立作業を行っています。



滅菌

蒸気 / ガス / 過酸化水素を使用し滅菌する装置を用いて、1日約26回滅菌作業を行っています。

医療機器管理室

病院の中には様々な医療機器がたくさん存在します。医療機器管理室では、室長 岡本賢二郎医師の指導のもと臨床工学技士（20名）と協力企業（メディエス）スタッフ（5名）で医療機器が安全に使用できるよう保守・点検を行っています。

臨床工学技士は人工透析室、手術室、集中治療室、心臓カテーテル検査室で生命維持管理装置などの機器操作に携わっています。現場からの有事の際には迅速に駆けつけられるように24時間365日、臨床工学技士が院内で勤務していますので、ご安心ください。



医療機器管理室

約2,000台の中央管理機器の保守管理を行っています。



人工透析室

人工透析治療や血漿交換治療などに使用する機器の管理・操作を行っています。



手術室

心臓外科手術で心臓の代用を行う装置の操作や、様々な手術で使用する手術を補助する装置の操作を行っています。

集中治療室

人工呼吸器などの生命維持管理装置の保守管理、操作を行っています。



心臓カテーテル検査室

心臓の血管（冠動脈）の血管内治療、不整脈治療などに使用する機器の操作を行っています。



転入・転出医師 (R元.9.1～R元.11.30)

転入

| 所属 | 氏名 | 専門 |
|-------------|--------|----------------------------|
| 救急科 | 山本 陽介 | 専攻医 |
| 麻酔科 | 土手 健太郎 | 集中治療 |
| 産婦人科 | 越智 良文 | 産婦人科一般 |
| 産婦人科 | 秋定 幸 | 産婦人科一般 |
| 産婦人科 | 瀬村 肇子 | 産婦人科一般 |
| 新生児内科 | 渡部 竜助 | 小児循環器、新生児 |
| 小児科 | 河上 早苗 | 小児血液・腫瘍 小児一般・保健 |
| 小児科 | 中野 直子 | 小児免疫疾患 |
| 脳神経外科 | 瀬野 利太 | 脳腫瘍、脳血管障害、神経 内視鏡手術、頭部外傷 |
| 心臓外科 | 高橋 研 | 心臓血管外科 |
| 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 | 細川 裕貴 | 専攻医 |
| 総合診療科 | 青木 一成 | 内科一般 |
| 内科 | 風谷 卓郎 | 専攻医 |

転出

| 所属 | 氏名 |
|-------|--------|
| 救急科 | 竹内 龍之介 |
| 救急科 | 中城 晴喜 |
| 産婦人科 | 上野 愛実 |
| 産婦人科 | 矢野 晶子 |
| 新生児内科 | 海老原 知博 |
| 小児科 | 徳田 桐子 |
| 小児科 | 楠本 岳久 |
| 脳神経外科 | 日下部 公資 |
| 心臓外科 | 佐々木 英樹 |
| 総合診療科 | 水本 潤希 |
| 内科 | 岡部 光 |

イベント開催案内

患者さん向け

クリスマスコンサート

当院1階光のプラザにて、クリスマスコンサートを開催いたします。
患者さんやご家族の皆さま、心安らく空間をどうぞお楽しみください。



- ◆日時 12月14日(土) 13:30開始
- ◆出演
 1. 愛媛交響楽団員
 2. 聖カタリナ学園高等学校 コーラス部
 3. クラシックギター演奏 丹 哲行
 4. 済美平成中等教育学校 三線同好会



▲昨年度の様子

医療関係者向け

医療連携懇話会

当院では、登録医の先生方をはじめとする地域の医療機関の先生方やメディカルスタッフの方々と、当院の医師との相互交流や、当院の医療連携レベル向上のために、2004年から医療連携懇話会を開催し、顔の見える(face-to-face)連携を推進しています。

申込方法やテーマなどについては、当院ホームページをご確認ください。右下のQRコードを読み取ると、当院ホームページ「医療連携懇話会のご案内」のページが開きます。

医療関係者の皆さまは、ぜひご参加ください。

※医療関係者でない方は、参加できませんのでご了承ください。

- ◆主催：愛媛県立中央病院
地域医療連携室(愛媛県医師会共催)
- ◆日程：12月11日(水) 19:00～20:30
- ◆内容：大きく変わった抗菌薬の使い方
～薬剤耐性に備えた使用法～
- ◆場所：愛媛県立中央病院 管理棟1階講堂



明るい笑顔をお届けする トーカイ洗濯室

私たちの業務は、

- ① 病院で所有しているリネン類の洗濯 / 乾燥作業 (年間約 63 トン)
- ② リース品 (患者さんが使用している布団、シーツ、布団カバー、枕カバーや職員のユニフォームなど) の回収 / 納品作業 (病衣の納品は年間約 99,000 枚)
- ③ 破損したリネン類の修繕作業 (年間約 350 枚) を行っています。

回収したリース品は、本社高松工場にて最新の設備により高品質のクリーニングを行っており、クリーニングが終わった製品をきれいなまま患者さんや職員の皆さまの元へお届けしています。

また、私たちは近年接遇を重要視しており、接遇教育に力を入れています。毎朝のあいさつ運動や本社での定期的な接遇研修を実施しており、院内では明るく元気に職務に取り組んでいます。

今後も高品質のクリーニングと明るい笑顔を提供し、皆さまに気持ち良く洗濯物を使用していただけよう、頑張っています。



◀ユニフォーム納品作業



▼回収作業



▲修繕作業



▲洗濯 / 乾燥作業

よろしく
お願い
します♡



「世界患者安全の日」ってご存知ですか？

2019年9月17日は、「世界患者安全の日」でした。患者安全を促進する事への人々の意識・関心を高め、国際的な理解を深めるとともに、国連加盟国間の連携や行動に取り組むことを目的として、2019年WHO総会で制定されました。「安全な医療を提供する能力かつ思いやりのある医療従事者を育成することや、医療を安全に提供するために医療従事者の適切な労働環境を整えること、そして安全で質の高い医療の提供や医療サービスのあらゆる側面において患者さんや患者さんの家族が参加することの重要性を認識する」と提言されています。



私たちが外来等で診察や検査をする時に、患者さんにフルネームで名前を名乗っていただくことや、入院時にお薬を配る際に一緒にお薬を確認していただくこともその取り組みの一つです。「安全」を遂行するためには、患者さんやそのご家族の協力がとても大切です。内服されているお薬について、あるいは検査の結果についてしっかりと医療者に聞いていただき、患者さんご自身も医療チームの一員になってください。私たちも全力で患者さんの安全のために行動していきます。しっかりと前向きな対話をしながら、患者さんお一人おひとりに向き合い、想いを寄せて安全な医療の提供に努めていきたいと思えます。

医療安全
管理部だより
No.41

連携医療機関紹介 ～第16回～

医療法人 うつのみや内科

- 所在地 上浮穴郡久万高原町久万 206-5
- TEL 0892-21-3353 ■FAX 0892-21-3352
- 診療科目 内科・循環器内科・心療内科
- 外来診療時間 休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 15:30～18:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × |



【病院の概要】 地域医療の窓口として、標榜科にかかわらずほぼ全ての診療科につきまして対応しています。また開業当初より在宅支援診療所として24時間往診対応をさせていただき、ご自宅での看取りもさせていただいています。

【病院の特徴】 平成21年4月に久万高原町役場前の生協のテナントに開院しました。患者さまはあらゆる疾患で相談にいられますが、務めとして患者さま一人ひとりがベストの医療を受けられるように、また、必要な場合は速やかに専門医への紹介などを心がけており、県立中央病院とも連携しています。地域住民に寄り添った医療を今後も提供できるよう微力ながら地道に努力する所存ですので、今後ともよろしくお願い致します。

にのみや消化器科内科小児科

- 所在地 松山市平井町甲 3236-1
- TEL 089-975-2238 ■FAX 089-975-2338
- 診療科目 内科・消化器科・小児科
- 外来診療時間 休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|--------------|---|
| 9:00～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ 13:00まで | × |
| 14:30～18:00 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | × |



【病院の概要】 皿ヶ嶺や石鎚山の眺めが美しい平井町、国道11号線沿いにある内科医1名と小児科医1名によるクリニックです。

【病院の特徴】 内科・消化器科専門医の院長と、小児科専門医の副院長とで夫婦仲良く(笑)診療しています。内科は消化器疾患に対する専門性と、内科専門医としての幅広い対応を両立するように努めています。小児科は子育て経験や母親目線も含めて、相談しやすいクリニックとなるように心がけています。また、入院や手術・各専門医の診察が必要な場合は、県立中央病院など基幹病院と速やかに、かつ適切な病診連携をさせていただいております。

乳幼児から高齢者まで幅広く対応が可能なクリニックとして、今後も地域に標準的な医療を提供できるように頑張ります。

当院は、平成22年10月29日に「地域医療支援病院」の承認を受けています。このコーナーでは、紹介・逆紹介によって連携している医療機関を随時ご紹介させていただきます。(紹介順序につきましては、順不同ですのでご了承ください。)

