

# い は る び よ こ 春 日 和

愛媛県立中央病院



## がん治療センター市民公開講座を開催しました!!

平成30年11月11日(日)に「安心して自宅で過ごす～愛媛の在宅緩和ケアの現状～」をテーマに、第25回市民公開講座を開催しました。

「いつでも県下のどこにでも!～緩和ケアを自宅にどこける愛媛県の取り組み～」と題し、愛媛県在宅緩和ケア推進協議会の吉田副会長(ベテル在宅療養支援センター所長)から在宅緩和推進モデル事業を紹介していただきました。これは、自宅のある地域で在宅緩和ケアを受けながら安心して生活できるように取り組まれた事業で、地元での相談窓口の開設、医療と介護をトータルでコーディネートするコーディネーターの配置や地元での緊急入院システム作りに取り組み、6年間で400名余りが利用されていました。患者さんからは「安心できる体制があり地元で暮らすことを選択できた」との声がありました。

次に、当院地域医療連携室の山本社会福祉士から「在宅緩和ケアって本当に安心?～患者さんの疑問にお応えします～」と題して、患者さんの「わからないことが多



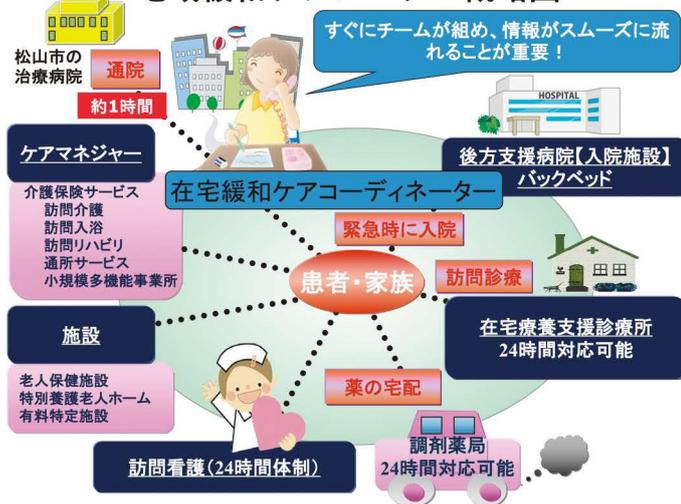
▲愛媛県在宅緩和ケア推進協議会  
吉田 美由紀 副会長



▲地域医療連携室  
山本 隆司 社会福祉士



### 地域緩和ケアシステム概略図



くて決められない」という素朴な疑問から、「利用はしたいけど、どのクリニックが在宅医療をしていますか?」といった具体的な疑問に答える形でお話しました。

今回の講演を通して、患者さんやご家族が、地元で安心して在宅緩和ケアを選択できるきっかけになると思います。今後も、このようながん療養を支えるテーマを取り上げていく予定ですので、皆さまお誘いあわせの上ご参加いただければ幸いです。

緩和ケア認定看護師  
西谷 恵

# 心温まるクリスマスコンサート!



▲司会：渡辺診療放射線技師  
(病院サービス委員会)

入院している患者さんやご家族に楽しんでもらうためのクリスマスコンサートを12月15日(土)に開催しました。12月に入り、少しずつ寒さが増してきましたが、会場となった診療棟1階光のプラザではやさしい音色によるクリスマスソングが奏でられ、患者さんたちは歌を口ずさんだり、身体を揺らしたりしながら、みんなで楽しい時間を過ごしました。



楽しいコンサートになるよう、はじめに当院職員で構成しているバンド：松山ツラーズが演奏してくれました。



▲愛媛交響楽団員による弦楽四重奏 本格的な音色に聴き入りました。



▲愛媛県出身のシンガーソングライター  
柳田健一氏によるピアノ弾き語り  
楽しいクリスマスメドレーで子どもたちも大喜び!



▲聖カタリナ学園高等学校コーラス部によるコーラス  
元気の歌声で身体がほっかほっか。



▲済美平成中等教育学校三線同好会による三線演奏  
会場のみんなで歌を歌って楽しいひととき。



▲閉会挨拶：菅看護部長  
(病院サービス委員会)



# 診療科紹介 産婦人科

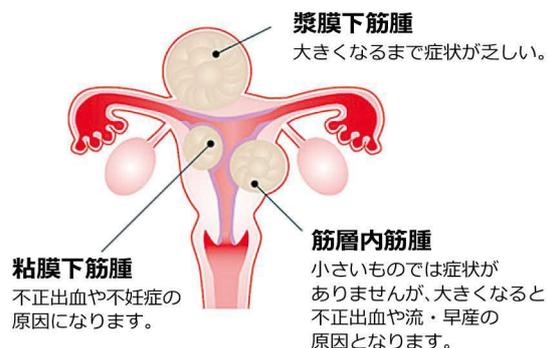
産婦人科は、妊娠・分娩などを扱う産科部門と、女性生殖器の疾患を扱う婦人科部門を併せ持つ診療科ですが、それに加え、不妊治療などの生殖医療や思春期～更年期～老年期までの、ライフステージに応じたトータルヘルスケアなど女性特有の疾患につき全般的に管理する診療科です。当院では病院の機能を活かした高度な医療に特化し、県内唯一の総合周産期母子医療センターの産科部門として、24時間365日ハイリスク妊娠に対応しており、母子ともに健康で安全なお産をするための体制をとっています。婦人科部門は、良性疾患を中心に低侵襲手術を行っており、多くの腹腔鏡下手術や子宮鏡下手術を行っています。悪性疾患に関しても外来化学療法を積極的に取り入れ、患者さんの負担軽減に努めています。



後列左より、阿部、森、上野、加藤、田中、阿南  
中列左より、池田、鎌倉、三宅  
前列左より、矢野、松尾、越智、近藤、吉田

## 子宮筋腫ってどんな病気？

以前と比べて生理の量が増えたり、生理痛が強くなったりするようなことはありませんか？これらは「子宮筋腫」の代表的な症状ですが、大きさやできる場所によって症状が違ってきます。できる場所によって、子宮の内側（粘膜下筋腫）、子宮の筋肉の中（筋層内筋腫）、子宮の外側（漿膜下筋腫）に分けられます。



## 子宮筋腫の診断方法や治療は？

診断は、内診と超音波検査で行いますが、大きな筋腫では約0.5%に悪性の子宮肉腫が含まれているため、MRI検査や血液検査で詳しく調べます。治療法には、薬の治療と手術があります。今のところ、子宮筋腫を完全に消してしまう薬はありませんので、薬の効果は一時的なものとなります。

手術には、筋腫だけ取る（筋腫核出術）方法と、子宮ごと取ってしまう（子宮全摘術）方法とがあります。いずれにせよ、ホルモンのバランスが崩れたりすることはありませんのでご安心ください。最近では患者さんの負担の少ない腹腔鏡や子宮鏡など低侵襲の手術が主流になっています。

当院の  
ドクターを  
紹介します

## ドクターズカルテ 乳腺・内分泌外科 松岡 欣也先生

Doctor's Karte



▲外来診察室

平成18年4月から当院乳腺・内分泌外科に勤務しています。乳腺と甲状腺を専門に診療をおこなっています。特に乳がん、甲状腺がんが治療の中心です。病気の状態や患者さんの状況に応じて適切な治療を説明し、患者さんと共に治療していく方針で診療をおこなっています。

趣味はゴルフですが、ゴルフは長くしていても医業ほど上達しません。

医師になって20数年が経ちましたが、研修医時代に上司から言われた言葉が心に残っています。「松岡君、これからの外科医は手術だけではだめだよ、手術はサルでもできる。そのうち、手術よりいい治療が、がん治療の中心になるよ。」乳がんの治療をするようになって身に染みて実感しています。これからもよろしくお願いします。



▲次女とUSJにて



当院の  
研修医を  
紹介します

Resident

## 1年次研修医 大野 広貴先生

### 仕事以外での過ごし方は？

幼いころからずっと野球をしています。昨夏には出身大学のOB野球大会にも参加しました。プロ野球観戦も大好きで、20年来の巨人ファンなので来シーズンのV奪還を期待しています。

### 日常、気を付けていることは？

食事・睡眠を規則正しく、休むところはしっかりと休んで、心身ともに健康であることを心がけています。常に万全の状態働くことが出来るようにと考えています。

### 今後の目標は何ですか？

将来は循環器内科医を目指しています。当院の研修で幅広い知識と技術を身に付けて、愛媛の医療に貢献できる医師になります。よろしくお願い致します。



1年次研修医  
大野先生(本人)

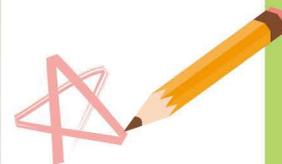
1年次研修医  
黒河先生

消化器外科  
坂本先生

▲OB野球大会



◀救命ICUにて  
エコー検査中



## CT



## 血管撮影



## MRI



放射線部では、診療放射線技師が放射線や放射線物質などを使って検査や治療を行っています。X線を用いた検査には、一般撮影検査・透視検査・血管撮影検査・CT検査などがあります。MRI検査では、X線を使わずに強力な磁石を使って検査を行っています。また、放射性物質を体内に投与して、放出される放射線を画像化する核医学検査や、高エネルギーの放射線を照射して、がん細胞を死滅させる放射線治療があります。これらの検査や治療は、チームとして医師や看護師などと協力しながら日々の業務を行っています。医療は日々進歩していますので、積極的に研修会・勉強会の参加や関連資格の取得を行い、質の高い医療を提供するよう心がけています。



**マンモグラフィは女性技師が対応します!!**



**核医学**



**放射線治療**

いずれの検査や治療においても食事制限や検査着の着用、金属の持ち込みチェックなどをお願いすることがあります。ご協力をお願いします。



**一般撮影**

**これからも患者さんに安全で安心のできる医療を提供できるよう放射線の安全管理・医療被ばく低減への取り組み・質の良い画像提供を行っていきます。**





## 医師転入・転出 (H30.11.1 ~ H31.1.1)

転入

所属	氏名	出身大学	卒業年度	専門
麻酔科	寺尾 欣也	愛媛大学	H16年	麻酔一般
耳鼻咽喉科・頭頸部外科	羽成 敬広	愛媛大学	H27年	専攻医
脳神経外科	篠原 朋生	久留米大学	H27年	専攻医
産婦人科	井上 翔太	愛媛大学	H28年	専攻医

## プロ野球ヤクルトスワローズ選手の小児病棟訪問

11月14日(水)に秋季キャンプで松山に来ていた東京ヤクルトスワローズの原樹理投手と星知弥投手が、小児病棟を訪問し、入院中の子どもたちを喜ばせてくれました。

プレイルーム(キッズスペース)に集まった子どもたち約20人に、一人ずつユニフォームとノートをプレゼントしてもらい、子どもたちを抱っこしたりサインや写真撮影をして、子どもたちとふれあい、たくさん元気を与えてくれました。

テレビで活躍しているかっこいい選手たちを目の前にして、子どもたちはとても楽しい時間を過ごしました。



背中にサイン

原選手・星選手と記念撮影



子どもたちは、憧れのプロ野球選手と触れ合えて、元気が湧くような夢の時間を過ごせました!

選手たちにインタビュー



選手たちに気になる質問を投げかけます。近い距離で緊張しましたが、選手たちはきさくに答えてくれました!



一人一人ユニフォームにサインを書いてもらいました! みんなの貴重な宝物です!



# 焼きたてパンと入れたてコーヒーが自慢 **サンマルクカフェ**

当店では、一杯抽出の入れたてコーヒーや焼きたてパン・手作りサンドイッチ等をご提供しております。また、濃厚ソフトクリームを使用した大人気のパフェやできたてのフレンチトーストなどデザート類も充実しており、お食事後にもご利用いただけます。

店内は全面ガラス張りの明るい空間で、カウンター席もご用意しており、外の景色を眺めながらゆっくりとお過ごしいただけます。

車椅子の方もそのままご来店いただけますので、どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

大人気のチョコクロをはじめ、パンや飲み物はお持ち帰りも可能です。こちらもあわせてご利用ください。

皆さまのご来店をスタッフ一同お待ちしております。



じゃがバターデニッシュ  
チョコクロランチ 530円 (+税)

## ◆人気メニュー BEST5 ◆

- ・ブレンド 250円
- ・アイスコーヒー 250円
- ・チョコクロ 170円
- ・季節のチョコクロ 180円
- ・じゃがバターデニッシュ 200円 (+税)

ぜひ  
来てほしい  
きゃん♡



▲診療棟 1階 (愛媛銀行出張所の隣)



▲おみやげチョコクロ (5個入)  
760円 (+税)

## 【営業時間】

月～金	7:00～20:00
土・日・祝日	11:00～19:00
年未年始	臨時休業

## 知っていますか? 「新・医者にかかる10箇条」

医療安全  
管理部だより  
No.37

新年を迎えました。皆さん、新しい気持ちで今年一年頑張らしましょう。さて今回は、「新・医者にかかる10箇条」のお話です。

### 医者にかかる10箇条

あなたが「いのちの主人公・からだの責任者」

1. 伝えたいことはメモして準備
2. 対話の始まりはあいさつから
3. より良い関係づくりはあなたにも責任が
4. 自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報
5. これからの見通しを聞きましょう
6. その後の変化も伝える努力を
7. 大事なことはメモをとって確認
8. 納得できないときは何度でも質問を
9. 医療にも不確実なことや限界がある
10. 治療方法を決めるのはあなたです

出典：認定NPO法人ささえあい医療人権センター COML

これは認定NPO法人ささえあい医療人権センターCOMLが提供している冊子に書かれている内容です。医療の世界は、まだまだ主体が医療側になって

いますよね。「あの先生が言うのだから」「医者に任せるしかないから」という言葉は「お任せ」医療から抜け切れていない証拠なのではないでしょうか。病気は、いのちや人生を左右する大きな問題です。ご自分の問題としてしっかり向き合い、どういう医療を受けたいのかを考えることがとても大切です。たとえば、検査を受けてすぐに結果を聞くことができるものもあれば、画像検査など結果が出るのに時間がかかるものもあります。その時は結果がいつ出るのか必ず確認し、その結果を聞くための受診日を医師と相談しましょう。病院は説明する義務があり、患者さんには結果を確認する義務と権利があります。「まあ、いいか。いつかきっと説明してくれるだろう」で終わらせないでくださいね。

「あなたのいのち、あなたのからだ」大切にしてください。



# 連携医療機関紹介 ～第12回～

## 武智ひ尿器科・内科

- 所在地 伊予郡松前町恵久美 711
- TEL 089-960-3555 ■FAX 089-960-3556
- 診療科目 泌尿器科・透析（武智伸介） 内科（武智知子）
- 病床数 入院 19床、透析ベッド 40床
- 外来診療時間 休診日 日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土	日
ひ尿器科 9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	×
内科 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×
ひ尿器科 15:00～17:30	○	×	○	×	○	×	×
内科 15:00～18:00	○	×	○	×	○	×	×

【病院の特徴】当院は、松前町の「エミフル」よりやや北の国道56号沿いに建っています。場所柄、基幹病院として県立中央病院を希望される患者さんが多い診療所です。

【病院の概要】内科は、午前は放射線科医師との2人体制です。金曜日午前は、循環器専門医の医師との2人体制です。

泌尿器科・透析は、院長が主に診療しておりますが、大学ドクター及び非常勤医師も月数回診療に来ています。

胃カメラ、エコー、透視、CT（2018年9月25日よりCTが新しくなりました（2列→16列））、膀胱ファイバーなど、画像診断装置も充実しており、早期に的確な診断をつけることをモットーとしています。松前町では入院できる医療施設は限られており、その点でも地域医療の拠点となっています。

また、臨床検査技師、臨床工学技士、管理栄養士などの専門スタッフもおり、より充実した医療を提供しています。



## 医療法人 梅岡レディースクリニック

- 所在地 松山市竹原町 1-3-5
- TEL 089-943-2421 ■診療科目 産科・婦人科 ■病床数 9床
- 外来診療時間 休診日 日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	×
9:30～13:30 (土のみ)	○	○	○	○	○	○	×
16:00～18:30	○	○	○	×	○	×	×

【病院の特徴】助産院のような分娩と患者さんたちのニーズに沿った不妊治療を行う産婦人科医院です。

【病院の概要】当院は個人の診療所で、産科・不妊治療（人工授精、体外受精など）から婦人科（女性の更年期障害やがん検診など）の診療を行っております。特に力を入れている産科では、フリースタイル分娩を取り入れた自然分娩に取り組んでおり、完全母児同室や母乳育児を推進しています。不妊治療では、段階をおって治療をしながら、症例を絞って高度補助生殖医療である体外受精も行っています。その他一般婦人科では更年期障害において体に負担の少ない治療を心がけており、漢方治療なども取り入れながらホルモン補充療法や月経不順などの内分泌診療も行っています。

当診療所では、家庭的な雰囲気を保ちながら、いつでも女性が気軽に受診や相談ができる温かくやさしさを持つ医院づくりを目指しています。



当院は、平成22年10月29日に「地域医療支援病院」の承認を受けています。

このコーナーでは、紹介・逆紹介によって連携している医療機関を随時ご紹介させていただきます。

（紹介順序につきましては、順不同ですのでご了承ください。）

