

県民の安心の
拠り所となる
病院であること

K o h a r u b i y o r i
VOL. 57

こはるびより

愛媛県立中央病院広報誌「小春日和」



脊椎脊髄センター開設！

～「脳神経外科」と「整形外科」患者さんに合ったより良い治療を目指して～



●脳神経外科 岩田医師

●整形外科 山岡医師

●整形外科 松本医師

●整形外科 飯本医師

Index P1-2 脊椎脊髄センター開設しました！

P3 診療科紹介 糖尿病・内分泌内科

P4 ドクターズカルテ、研修医紹介

P5 市民公開講座のご案内

P6 疑問を解決！県中 Q & A

転入・転出医師 (2022.9.1 ～ 2022.11.30)

P7 病棟看護アシスタントのお仕事、医療安全管理部だより No.50

P8 連携医療機関紹介 ～第 28 回～

ご自由にお持ち帰り下さい

【発行】愛媛県立中央病院 松山市春日町83番地
TEL:089-947-1111 2022年11月30日発行



愛媛県立中央病院

脊椎脊髄センター開設しました！

2022年6月1日より、整形外科と脳神経外科が協力して診療を行う脊椎脊髄センターを開設しました。脊椎脊髄疾患は、椎間板ヘルニアや外傷、脊髄腫瘍、奇形など多岐にわたっていますが、疾患により整形外科で治療を行ったり、脳神経外科で治療を行ったりしています。

一方、椎間板ヘルニア・後縦靭帯骨化症・腰部脊柱管狭窄症などの脊椎変性疾患は、両科がそれぞれの治療法で手術を行っているのが現状です。両科にはそれぞれ別個の専門医制度が存在していますが、2017年から両学会が合同で新たな脊椎脊髄外科専門医制度がスタートしました。その流れもあり、昨今、整形外科と脳神経外科がコラボレーションした脊椎脊髄センターの開設が相次いでいます。

そこで当院でも脊椎脊髄センターを開設する運びとなりました。当面は整形外科医3名、脳神経外科医1名ですが、両科が協力して患者さんにベストの治療が提供できるよう努力いたします。

〈診療予定表〉	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	飯本誠治	山岡慎大朗	松本和寛	飯本誠治
午後	松本和寛	山岡慎大朗 岩田真治			

対象とする主な症状

腰痛、手足のしびれ、麻痺、歩行障害、上下肢痛、頸部痛、肩こりなど

対象とする疾患

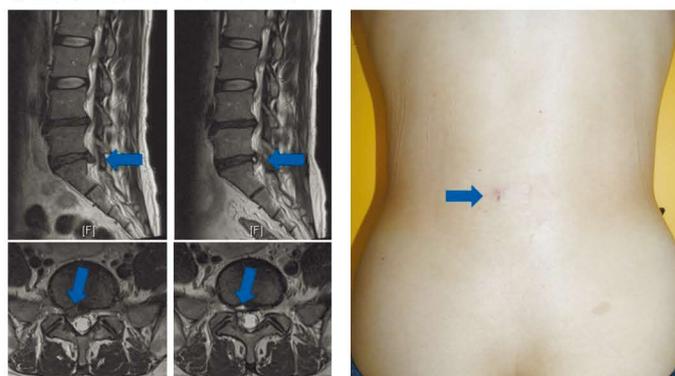
- 1. 脊椎変性疾患**
椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、後縦靭帯骨化症、腰椎分離すべり症など
- 2. 脊椎・脊髄腫瘍**
硬膜内髄外腫瘍（髄膜腫、神経鞘腫など）、脊髄髄内腫瘍（上衣腫、神経膠腫など）
- 3. 脊椎・脊髄外傷**
脊椎骨折（圧迫骨折含む）、脊髄損傷など
- 4. 脊髄血管障害**
脊髄梗塞、脊髄出血、脊髄血管奇形など
- 5. 脊椎・脊髄の感染性疾患**
化膿性脊椎炎、椎間板炎、脊髄炎など
- 6. 脊椎・脊髄の奇形**
先天性側弯、キアリ奇形、脊髄空洞症、二分脊椎、脊髄脂肪腫など



当分野でのトピックスとしては、腰椎椎間板ヘルニアに対し、2019年より全内視鏡下脊椎手術を導入しました。傷は約8mmで、手術翌日には退院可能であり、患者さんにとって以前より低侵襲になっています。症例数も増加しており、年間100例程度の手術を行っています。

当センターの受診を希望される方は、かかりつけ医またはお近くの整形外科・脳神経外科から当院の地域医療連携室を通してご予約ください。

[全内視鏡下脊椎手術]



MRI 検査（術前・術後）

診療科紹介 糖尿病・内分泌内科



栄養指導
Dietary Counseling
糖尿病・内分泌内科
Diabetes and Endocrinology
歯科
Dentistry

当科は、糖尿病、内分泌疾患の臨床を中心に診療を行っています。

糖尿病の治療は、食事療法、運動療法、薬物療法と大きく3つに分かれます。これらの中で最も重要なのが食事療法です。食事療法ができなければ、いくら薬剤を使用しても、血糖値は下がってきません。つまり、糖尿病は医師が処方箋で薬を出せば治療できるというわけではなく、患者さん自らが糖尿病について学習し、食事療法を実行しなければなりません。そのため、患者さんの治療の動機付けを明らかにし、患者さん自身に学習していただくために、当院ではクリニカルパスに則った8日間の教育入院を取り入れています。

8日間糖尿病教育入院スケジュール 〈例〉

時間	1日目 火	2日目 水	3日目 木	4日目 金	5日目 土	6日目 日	7日目 月	8日目 火
8:30							9:15~ ラジオ体操	
9:15		ラジオ体操 回診	ラジオ体操	ラジオ体操 回診	ラジオ体操	ラジオ体操	9:30~ 災害・旅行について (看護師)	9:30~ 修了式
10:30	入院	集団栄養指導 糖尿病食事療法とは 糖原食品交換表 (管理栄養士)	集団栄養指導 自分にあった食事量 (管理栄養士)		糖尿病シネマ 「プライとミライ」 DVD鑑賞 (看護師)	自己管理・歯周病 (看護師)	個別指導 (管理栄養士) 退院後の食事計画 ※部屋でお持ちください	退院
11:30								
12:00								
13:00								
14:00		個別栄養指導 入院前の食事の確認 (管理栄養士) ※部屋でお持ちください	眼の合併症 (眼科医師)	インスリンについて (医師)				
15:00	オリエンテーション (看護師)	フットケア (看護師) ※タオル1枚持参	合併症とは (医師)	高血糖・低血糖 (看護師)	理解度チェック・回答 (看護師)			
16:00	糖尿病とは (医師)	お薬について (薬剤師)	集団栄養指導 退院後の食事計画 外食・中食について (管理栄養士)	運動について・実際 (理学療法士)		薬剤師による 個別指導 (薬剤師) ※部屋でお持ちください	シックデイについて (医師)	
17:00		16:15~ 糖尿病の検査について (検査技師)						



▲精密な検査のできる
体組成計

このように、食事療法は糖尿病治療においてもっとも重要な治療ですが、逆に食事が少なすぎると痩せを生じ、筋肉量が低下してサルコペニアといわれる状態になります。また、サルコペニアが進行すると、転倒や寝たきりの原因となります。当院では、サルコペニアの診断のための筋肉量の測定に体組成計を用い、その予防に役立てています。



また、内分泌領域においては、甲状腺疾患では甲状腺エコー、甲状腺エコー下針細胞診を行っています。バセドウ病のアイソトープ治療やインスリノーマにおけるASVS、原発性アルドステロン症などの副腎疾患に対する副腎静脈サンプリングに関しては放射線科と、手術適応例に関しては乳腺・内分泌外科と、それぞれ連携を取りながら診療を行っています。

◀甲状腺エコーの様子。首周りに機器をあて、人体に無害な超音波で検査を行います

泌尿器科の柳原 豊と申します。愛媛県今治市出身です。2000年に香川医科大学（現香川大学）を卒業後、愛媛大学泌尿器科に入局し、2019年より当院で診療しています。専門は、がん治療、ロボット手術ですが、何でもしています。また1年のうち2カ月は県立南宇和病院でも診療しています。

プライベートですが、週末は息子のスポーツ観戦（ハンドボール、バスケット）や、流行りのデイキャンプ、釣り（愛南では下手ですがエギング）など広く浅く楽しんでいます。我が家には、妻と二人の息子、うさぎ一羽とメダカがおります。県立中央病院は忙しいですが、人も道具も充実しており、リフレッシュしながら愛媛県の医療に貢献していきたいです。



▲手術支援ロボットのダヴィンチと共に



▲ネザーランドドワーフの「こむぎ」

当院の研修医を紹介します

1 年次研修医 なかしろ 中城 えいき 栄木 医師

Resident

仕事以外の過ごし方を教えてください。

家にいるときは、漫画やYouTube、VRや録画したテレビ番組を視聴したりします。外出するときは、釣りやドライブ、美味しいご飯を食べに行ったりします。最近はジムに入会したので体を鍛えたいと思います。

日頃気を付けていることは何ですか？

分からないことは調べたり、指導医の先生にお聞きしたりして、すぐに解決するように心がけています。研修医に必要な知識と手技を身につけられるように努力しています。

今後の目標は何ですか？

研修医生活もはや半年が過ぎました。先生方や医療スタッフの方々に支えていただきながら、学ばせていただいている最中です。今後も周囲の方々への感謝と初心を忘れず、愛媛の医療に貢献できる医師を目指して頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



▲研修医室にて自習しています



▲VRで迫力のある動画を楽しんでいます

市民公開講座のご案内

当院では「市民公開講座」を、以前は年に3、4回ほど実施しておりましたが、近年は新型コロナウイルスの影響を受け、思うように実施することができていませんでした。

しかしながら、愛媛県の基幹病院として、地域の皆さんに健康な生活を送っていただく一助となる活動は、今後も継続していく必要があると考え、現在は、大人数の集合形式とは違う形での「市民公開講座」を実施しております。

ここでは、現在予定している現地開催の市民公開講座と愛媛県の公式YouTubeチャンネルにて公開中の市民公開講座on Webをご紹介します。

院内開催予定の市民公開講座

今年度は、漢方内科鍼灸治療室主催で2回の東洋医学公開講座を実施しています。定員20名で事前受付が必要です。予約を希望される方は、当院鍼灸治療室宛にお電話をお願いします。【089-947-1111(代表)】

第39回「東洋医学とコロナ感染症」…盛況のうちに終了しました。

第40回「東洋医学と睡眠－なぜトイレに起きるのか－」

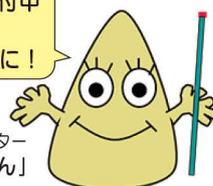
日時 2022年12月12日(月)13:30～14:30(受付開始:13:00)

演者 松本裕子医師、大山志乃鍼灸師

会場 愛媛県立中央病院 講堂

第40回は現在も受付中
(11月30日現在)
お申し込みはお早めに!

鍼灸治療室キャラクター
「お灸ちゃん」



市民公開講座 on Web のご紹介

現在「がん治療センター」「循環器病センター」にて市民公開講座on Webを公開しています。ぜひご覧ください。※録画したものですので、情報が古い場合があります。詳細については、担当医にお問い合わせください。

[がん治療センター] 第29回市民公開講座

テーマ 「がん患者さんに伝えたい感染予防のためのワクチン」(2022年8月公開)

1. ワクチンの役割
2. がん患者さんに打ってほしいワクチン
3. COVID-19とワクチン

がん治療センター
(第29回)の
動画はこちらから▶



[がん治療センター] 第30回市民公開講座

テーマ 「あなたも知っておきたい胆道がん・膵臓がんの新情報Q and A
～がん治療の最前線で取り組む現場医からのメッセージ～」(2022年11月公開)

1. 基調講演 胆・膵癌の動向
2. 膵癌化学療法の実際
3. 膵神経内分泌腫瘍の診断と新たな治療
4. 知っておきたい胆道癌・膵臓癌の外科治療

がん治療センター
(第30回)の
動画はこちらから▶



[循環器病センター] 第7回市民公開講座

テーマ 「心臓病から命を守る ～狭心症・心筋梗塞に関する最新の話～」(2022年2月公開)

1. ご挨拶
2. 狭心症・心筋梗塞に関する基礎知識
3. 狭心症診断の最前線 ～新導入 FFR-CT のご紹介～
4. 狭心症・心筋梗塞治療に欠かせない食事療法
5. 狭心症・心筋梗塞治療に欠かせないお薬の話
6. 狭心症・心筋梗塞に対する最新カテーテル治療

循環器科センターの
動画はこちらから▶
※項目ごとに分かれていますので
2～6は概要欄からご覧ください。



疑問を解決!

県中 Q & A

Q. どうして大病院の待ち時間は長いの？

A. 救急の患者さんを受け持つことが多いからです。

当院は、1日に約1,400名という多くの患者さんの外来診療を行っていること、救急の患者さんを受け持つことが多いことから、お待ちいただくことが多く、ご不便をおかけしております。

当院では、なるべく待ち時間が少なくなるよう、待ち時間を調査し、改善に取り組んでいるところではありますが、精密な検査や適切な診療を実施するため、待ち時間をゼロにすることは困難です。

そこで、待ち時間を感じさせないための取り組みとして、昨年より、LINEによる「呼び出し状況通知サービス」を開始しています。こちらを利用することで、車の中やカフェ、食堂などで待つことができるようになります。詳しくは小春日和第53号や院内で配布しているチラシをご覧ください。

今後とも、皆さんにご満足いただけるよう、様々な取り組みを実施してまいります。

呼び出し状況が
LINEでわかる!



スマートフォンで簡単登録!

※LINEおよびLINEロゴはLINE株式会社の登録商標です。

登録用
QRコード



LINEを利用した
診察・会計の
流れはこちら



当院広報誌「小春日和」の感想・意見をお聞かせください!

今月号の広報誌をお読みいただきありがとうございます。より親しみがあり、役に立つ広報誌作成のため、簡単なアンケートを実施しています。当コーナー「疑問を解決! 県中 Q&A」で答えてほしい質問も募集していますので、ぜひご回答ください。

アンケートの
回答は
こちらから



転入・転出医師 (2022.9.1~2022.11.30)

▶ 転入

所属	氏名	専門
小児科	杉 海秀	小児神経、小児一般・保健
血液内科	佐伯 恭昌	血液全般
血液内科	永野 智浩	専攻医
放射線科	平井 邦明	画像診断全般
心臓血管外科	深見 惇二	専攻医

▶ 転出

所属	氏名
産婦人科	市川 瑠里子
新生児内科	矢野 真啓
血液内科	肥山 隆一郎
放射線科	岡田 加奈子
心臓血管外科	原田 崇史

病棟看護アシスタントのお仕事



病棟看護アシスタントは、看護師の指示・指導のもと、専門的判断を要しない業務に従事します。主な業務は、入院患者さんの「周辺業務」と入院患者さんの状態を考慮しつつ接する「直接ケア」の2つに大きく分類されます。今回は、周辺業務のうち「生活環境」にかかわる業務を覗いてみます。

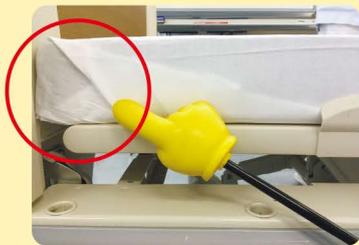
ベッドのシーツが、ピシッときれいだったら気持ちいいですね。美しいシーツづくりにはコツがあるんです。縫い目を底面の角で三角折りにすると・・・こんなにきれいな美しいシーツのできあがり！

病院内のワンポイント改善活動で、**なんと院長賞を受賞しました！**

これからも患者さんが快適に過ごせるよう、病棟看護アシスタント一同頑張ります！



研修を受け、スキルを磨いていくことができます！



▲縫い目を底面の角で三角折りにするときれい、崩れにくい、ズレにくい！



▲ベッドメイキング完成

病棟看護アシスタントの仕事に関心を持った方は、こちらまで▶



No.50

医療安全管理部だより

医療被ばく心配ですか？

画像センターで行われている検査では、放射線を用いています。患者さんの中には「放射線」「被ばく」という言葉をきくと怖いイメージを思い浮かべる方もいると思います。「放射線被ばく」が怖いかどうかは、被ばくの量で決まり、検査で用いられるような少ない被ばく量では、不安に思う必要はありません。

当院では次のような被ばく低減の試みを行っています。

1. 診療科の医師は、まず症状にあわせて最適な検査を選択します。つまり、病気を知るうえで必要な検査のみ行います。

★当院では、定期的に医療放射線研修を行い、無駄な検査が発生しないように指導しています。

2. 被ばくの量を管理し、診断に必要な最少の放射線量で検査を行っています。

★日本では、線量調査に基づいた診断参考レベルといわれる線量の目安が設定されています。当院では、定期的に専門部会にて、この診断参考レベルと、実際に検査で用いた線量との比較を行い、少ない線量で検査が行えていることを確認しています。



安心して検査を受けるコツは、検査の目的についてきちんと説明を受け、必要な検査を正しく受けることだといえます（検査の正当性）。何か不安がある場合は、気兼ねなく医師、または診療放射線技師にお尋ねください。

連携医療機関紹介 ～第28回～

たるみこどもの杜クリニック

- 所在地 松山市樽味二丁目8-10
- TEL 089-961-1410 ■FAX 089-961-1417
- 診療科目 小児科
- 外来診療時間 休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00～18:00	○	○	×	○	○	×	×

【病院の概要】2021年5月、松山市樽味に開院しました。愛媛大学農学部近く、国道317号と松山環状線とをむすぶ市道樽味溝辺線沿いに位置し、アクセスの良い立地ながら静かで落ち着いた環境にある小児科クリニックです。

【病院の特徴】愛媛県立中央病院小児科に計13年あまり勤務した経験を踏まえ、当地域の皆様から必要とされる小児科クリニックを目指しています。健診・予防接種を含む一般小児科診療はもちろん、小児心疾患をはじめ小児外科疾患等その他各専門分野の小児疾患についても、基幹病院専門科としっかり連携を図ってまいります。またWeb予約とWeb問診のメリットを活かしたスムーズで丁寧な診療を心がけています。



山口耳鼻咽喉科クリニック

- 所在地 松山市余戸中1丁目2-1
- TEL 089-973-8787
- 診療科目 耳鼻咽喉科・気管食道科・アレルギー科
- 外来診療時間 休診日 水曜午後・日曜午後・祝日

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00～18:00	○	○	×	○	○	△	×

※土曜日午後14:00～16:00、日曜日午前10:00～12:00

【病院の概要】1996年に開院しました。開院以来、日曜診療を行っています。駐車場は28台確保しています。看護師4名を含むスタッフ11名で診療を行っています。

【病院の特徴】耳鼻咽喉・気管食道領域、めまい、アレルギーの診療を行っています。睡眠時無呼吸、メニエール病への中耳加圧療法、耳鳴りへの順応療法などの在宅医療に取り組んでいます。日曜診療では鼻出血や異物などの耳鼻科救急にも広域に対応しています。県立中央病院との連携では、悪性疾患や手術を要する患者様への診断治療では心強い支援をいただいています。また、救急疾患にも迅速に対応いただき感謝しています。丁寧な診療としっかりした病診連携で、地域の皆様に安心して通院していただける医院を目指しています。



当院は、2010年10月29日に「地域医療支援病院」の承認を受けています。このコーナーでは、紹介・逆紹介によって連携している医療機関を随時ご紹介させていただきます。（紹介順序につきましては、順不同ですのでご了承ください。）

