

# 漢方内科 East Asian Traditional Medicine

## 1. スタッフ構成(2025年3月時点)

- 山岡 傳一郎(診療委託)
- 鶴田 寛二(診療委託)
- 寺野 友美(診療委託)

## 2. 実績

外来患者数:1,388名  
うち、初診:63名、再診:1,325名

## 3. 2025年度目標

コロナ時代のほぼ終焉をむかえてきておりますが、時に、コロナ後遺症の方を診察させていただいております。東洋医学、漢方内科の立ち位置としては、難治な疾患(難病ではなく、治りそうで治りにくい患者さん)を対象としております。当然、簡単に答えが見つかることは少ないのですが、病院という身体のなかで、まるで「虫垂」のような存在として、腸内細菌の避難所、または、駆け込み寺として、少なからず自負しております。

毎週月曜日(山岡)、火曜日(寺野)、木曜日(鶴田)の3日間を診療日とさせていただきます。

治療の方針としては、漢方診療は、主として煎じ薬(自然の草根木皮を使った漢方治療)を行い、エキス剤への移行が可能となった際には、地域の医療機関と連携させていただきます。鍼灸治療の適応の場合には、鍼灸治療室で2-3クール体制(1クール6回の診療でクール毎に評価する方法)で行い、地域のホーム・ドクターとの連携のもとで診療をさせていただきます。患者さん一人ひとりのQOL(生活の質)を高められるような診療を目標にしています。コロナ後遺症の方などおられましたら、ご紹介をいただければ幸いです。今年度の目標としては、昨年以上に、ご紹介いただきました患者さんにいっそう満足いただけるような鍼灸漢方治療をさせていただきたいと思います。

東洋医学専門医研修指定病院として、各科専門医となった医師が、当科で新たに東洋医学の専門医を目指して研修中ですので、共同診察させていただきますことをご了承ください。現在は、総合診療科医、整形外科専門医が新たに専門研修をしております。漢方や鍼灸を勉強したい方がおられましたらお声がけください。

## 4. 学術関係

### (1) 学会発表および講演

- 宇都宮健. 外科領域の漢方. 令和5年度・日本東洋医学会・愛媛県部会(愛媛からの風). Web (2024.2.20-3.16)
- 山岡傳一郎. 漢方処方解説(万病回春の処方解説)清肺湯、竹茹温胆湯、滋陰至宝湯、滋陰降火湯. 令和5年度・日本東洋医学会・愛媛県部会(愛媛からの風). Web (2024.2.20-3.16)
- 宇都宮健. 外科領域における漢方薬の使用経験. 令和6年度障害教育講座第2回. 松山・Web (2024.5.14)
- 山岡傳一郎. 漢方処方解説(万病回春の処方解説②)十全大補湯、補中益気湯、人参養榮湯、加味帰脾湯. 令和6年度・日本東洋医学会・愛媛県部会(愛媛からの風2). Web (2024.5.26-6.30)
- Takeshi Utsunomiya, Kanji Tsuruta, Yumi Terano, Sari Hyodo, Denichiro Yamaoka. A case of severe inguinal pain with suspected groin pain syndrome improved with Kampo medicine Hachimijiojan. 令和6年度・日本東洋医学会・愛媛県部会(愛媛からの風2). Web (2024.5.26-6.30)
- 山岡傳一郎. 漢方処方解説(万病回春の処方解説③)万病回春にみる婦人処方. 令和6年度・日本東洋医学会・愛媛県部会(愛媛からの風3).

Web (2024.9.4-30)

- 宇都宮健. 「漢方教育セミナー」外科領域における漢方の魅力を語る. 第24回日本クリニカルバス学会学術集会. 松山 (2024.10.4-5)
- 宇都宮健、鶴田寛二、寺野友美、兵頭沙梨、山岡傳一郎. 胆石発作が疑われた食後の胃痛に対し柴胡加竜骨牡蠣湯を使用し奏功を得た症例. 第52回日本東洋医学会中四国支部総会高知大会. Web (2024.10.18-12.30)
- 山岡傳一郎. 針麻酔再考I. 第52回日本東洋医学会中四国支部総会高知大会. Web (2024.10.18-12.30)
- 宇都宮健. 外科領域における漢方薬の使用経験. 令和6年度薬剤師会宇和島支部研修会. 宇和島 (2024.11.6)
- 山岡傳一郎. 鍼灸とフレイル. 第24回日本早期認知症学会学術大会. 千葉 (2024.11.9-10)
- 山岡傳一郎. 急性期病院総合診療で漢方を活かす. 第49回日本東洋医学会九州支部学術総会. 熊本 (2024.11.17)
- 山岡傳一郎. 急性期での鍼灸の活用. 第49回日本東洋医学会九州支部学術総会. 熊本 (2024.11.17)

### (2) 論文・著書

- Takeshi Utsunomiya, Kai Goyo, Kanji Tsuruta, Yumi Terano, Sari Hyodo, Denichiro Yamaoka. Traditional&Kampo Medicine 170-172 (2024.11)
- 山岡傳一郎. 地域医療における灸療法の実践:お灸は最先端の科学になるかもしれない. 現代鍼灸学/現代医療鍼灸臨床研究会 24(1). 87-92 (2024.11)
- 宇都宮健. 総論 周術期でよく使われる漢方薬. 月刊薬事 66(15). 33-36 (2024.11)