

臨床心理室

1. スタッフ構成(2026年3月時点)

- 穂吉 眞之介(新生児内科主任部長、総合周産期母子医療センター副センター長、臨床心理室長)
- 佐伯 典子、田邊 瞳、垣生 真由子、三好 真佑、田中 梨絵、武川 裕子

2. 認定資格取得(2026年3月時点)

資格名	資格取得者
文部科学省・厚生労働省 公認心理師	佐伯典子、田邊瞳、垣生真由子、 三好真佑、田中梨絵、武川裕子
日本臨床心理士資格認定 協会臨床心理士	佐伯典子、田邊瞳、垣生真由子、 三好真佑、田中梨絵、武川裕子

3. 運営方針

- 常に患者さんやそのご家族のところに寄り添うことに努めます。
- 科をまたいでの継続的・長期的な支援、入院治療後の外来でのフォローや療育機関等との連携など、きめ細やかな心理的支援を行います。
- チーム医療の一員として他職種と連携を取り、心理学的知見を活用して、医療サービスの質の向上に貢献します。

4. 実績

<業務内容>

2004年度から主に、総合周産期母子医療センター、小児科を中心に、心理業務を行っています。2017年度からはスタッフ6名体制(正職員2名、非常勤職員4名)で対応しています。

- (1) 総合周産期母子医療センター
- 産前産後の母親へのメンタルヘルスケア(入院・外来)
 - NICU・GCUに入院中の赤ちゃん(早産、低出生体重児、先天性疾患、多胎児等)のご家族への心理的サポートおよび医療スタッフとの連携
 - ご家族への看取りのサポート、亡くなった後のグリーフケア(入院・外来)
 - 極低出生体重児(1,500g未満)を中心としたハイリスク児の発達検査、知能検査および発達相談(1歳半、3歳、6歳、8歳、11歳時)(外来)
 - 2週間健診でのフォロー
 - マザークラスでの講義(毎月1回:妊娠中から知ってほしいころの変化)

■ 検査内容と依頼件数

	新生児内科		小児科		精神科		今治病院		新居浜病院		合計	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025
発達・知能検査												
遠城寺	6	1	1	0	0	0	0	0	2	3	9	4
新版K式	117	96	44	23	0	0	1	1	18	16	180	136
KABC	68	65	1	4	0	1	0	0	0	0	69	70
WISC	1	1	38	38	1	0	0	0	7	23	47	62

- (2) 小児科
- 慢性疾患を持つ長期入院児およびご家族への心理的サポート(入院)
 - ご家族への看取りのサポート、亡くなった後のグリーフケア(入院・外来)
 - 心身症の児およびご家族へのカウンセリング(入院・外来)
 - 発達障害児およびその疑いのある児への発達検査、知能検査および発達相談(外来)
 - 虐待ハイリスクの児およびご家族への対応(入院・外来)
 - 福祉書類作成のための発達検査、知能検査(外来)

- (3) その他
- 成人診療科(入院・外来)および救命救急センター(救急外来・ICU)のカウンセリング
 - 腎移植第三者面談およびカンファレンス出席
 - 職員のメンタルヘルス(新人看護職員研修講師等)
 - 県立新居浜病院・県立今治病院への診療応援

<業務実績>

2025年の全体的な利用件数は前年比でほぼ横ばいでした。検査件数も大きな変動はありませんが、構造化面接の対応件数が減少した一方、非構造化面接の対応件数が増加しました。

■ 臨床心理室利用件数

	2024	2025
検査	361	333
構造化面接	1,488	1,172
非構造化面接	1,348	1,665
合計	3,197	3,170

【検査】

- 医師の依頼による発達・知能検査および性格検査
- 知能検査は1回につき1～3時間
- 性格検査は1種類につき5分～1時間などさまざま、数種類の検査を組み合わせることで実施することが多い

【構造化面接】

- 治療のため、面接時間や場所、回数等についての明確な契約を行った面接
- 外来においては基本50分(場合によっては90～120分)、臨床心理室にて行い、入院においては20～60分程度、病棟の個室や面会室等にて行ったもの

【非構造化面接】

- 面接時間や場所等の明確な契約を行っていない面接
- NICU内での面談や病棟ベッドサイドでの面談、外来来院時の接触等が含まれる

ビネー式	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	2	1
WAIS	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
PARS	0	0	0	0	0	0	0	0	11	8	11	8
性格検査												
バウムテスト	0	0	12	13	0	0	0	0	0	1	12	14
P-F スタディ	0	0	11	12	0	0	0	0	0	1	11	13
ロールシャッハ	0	0	12	12	0	0	0	0	0	1	12	13
その他	6	10	1	2	0	0	0	0	0	0	7	12
合計	198	173	122	105	1	1	1	1	39	53	361	333

検査数は前年と比べて大きな変化はありませんでした。

■ 診療科別面接依頼件数

依頼内容	2024	2025
救急科		
事故、発病後の心理的フォロー	1	3
産婦人科		
社会的ハイリスク	0	1
不安	8	9
グリーフケア(死産等)	11	8
胎児異常	1	0
気分の不安定さ	7	5
長期入院等による気分の落ち込み	3	2
産後うつ	0	2
小計	30	27
小児科		
心身症(疑い含む)※	16	13
食欲不振	1	0
心因性難聴	0	1
不安障害(緘黙等)	0	4
腫瘍等	1	2
血液疾患	4	4
自己免疫疾患	5	7
脳症	0	3
事故、術後の心理的フォロー	2	1
児の疾病に対する家族の不安	4	0
発達障害(疑い含む)	3	0
性格行動相談	2	1
腎疾患	1	0
小計	39	36
泌尿器科		
腎移植ドナー	16	9
腎移植レシピエント	1	0
疾病に対する不安	0	1
小計	17	10
皮膚科		
脱毛症	1	0
疾病に対する不安	1	0
小計	2	0
消化器内科、消化器外科		

不安・うつ	3	1
呼吸器内科		
不安・うつ	1	0
気分の落ち込み	0	1
小計	1	1
循環器内科		
不安	0	1
心臓血管外科		
気分の落ち込み	1	0
気分の不安定さ	0	1
家族の心理的フォロー	0	1
小計	1	2
脳神経内科、脳神経外科		
脳腫瘍	1	0
不安	1	1
発病後の心理的フォロー	1	2
小計	3	3
整形外科		
不安	1	0
事故後のフォロー	4	1
小計	5	1
精神科		
うつ病・うつ状態	1	0
精神障害	1	1
小計	2	1
糖尿病・内分泌内科		
不安・うつ	1	1
腎臓内科		
気分の落ち込み	1	1
総合診療科		
発病後の心理的フォロー	0	1
不安	0	1
小計	0	2
血液内科		
発病後の心理的フォロー	0	1
眼科		
視力低下への不安	1	0
新居浜病院		

小児科	9	0
職員メンタルヘルス	5	0
合計	121	91

※起立性調節障害、食欲不振、頭痛、胃痛、腹痛、過敏性腸症候群、関節痛、嘔吐、めまい等の症状を伴う

面接依頼件数は、前年よりやや減少しました。小児科、産婦人科、腎ドナー面接が多くを占めています。新居浜病院は 2025 年より新規カウンセリング受付を停止したため 0 件となっています。また、職員メンタルヘルスについては、院外の県立病院カウンセラー事業が開始しており、院内でのカウンセリング依頼はありませんでした。

新生児内科については、2019 年 4 月から NICU 入院児全例に介入することとしているため、新生児内科からの依頼は計上していません。

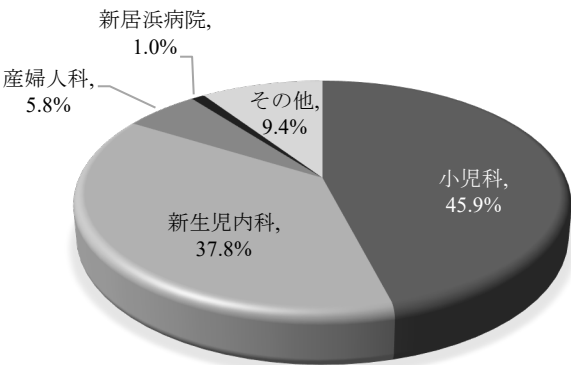
■ 構造化・非構造化面接回数

	構造化		非構造化	
	2024	2025	2024	2025
入院				
救急科	16	24	5	1
総合診療科	0	4	0	0
新生児内科	11	5	911	1,294
小児科	249	209	92	102
整形外科	11	3	1	1
脳神経外科	7	4	1	0
脳神経内科	3	2	1	0
消化器内科	16	0	7	0
消化器外科	2	10	2	1
循環器内科	0	1	3	0
心臓血管外科	2	22	0	1
呼吸器内科	2	9	0	3
乳腺・内分泌外科	0	1	0	2
血液内科	0	2	0	0
腎臓内科	1	1	4	0
泌尿器科(腎移植以外)	0	0	0	3
糖尿病内分泌内科	0	1	0	0
皮膚科	1	0	0	0
産婦人科	68	48	15	6
漢方内科	0	0	2	0
小計	389	346	1,044	1,414
外来				
総合診療科	3	2	0	0
新生児内科	29	2	122	127
小児科	811	619	151	98
小児外科	2	0	1	0
整形外科	2	0	1	1
脳神経内科	0	1	0	0
眼科	3	1	0	0
消化器内科	3	0	1	0
消化器外科	11	1	5	0
ペインクリニック内科	24	25	1	0
心臓血管外科	0	1	0	0

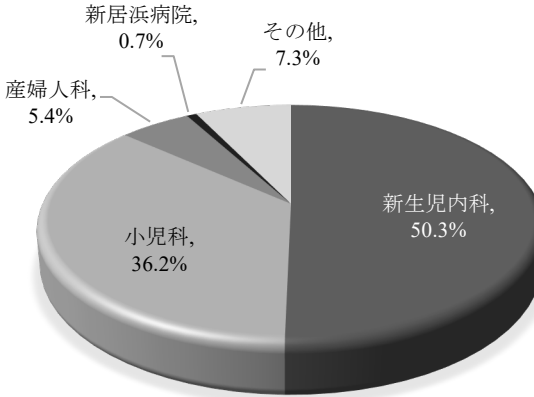
乳腺・内分泌外科	0	0	0	2
血液内科	0	8	0	0
精神科	27	5	4	0
腎臓内科	0	0	0	1
腎移植ドナー・レシピエント	12	9	0	0
泌尿器科(腎移植以外)	5	4	0	0
糖尿病内分泌内科	0	3	0	0
皮膚科	9	7	1	0
産婦人科	72	79	9	21
漢方内科	46	37	1	0
小計	1,059	804	297	250
その他				
新居浜病院	29	21	0	0
今治病院	1	0	7	1
職員メンタルヘルス	10	1	0	0
小計	40	22	7	1
合計	1,488	1,172	1,348	1,665

構造化面接については、総数は減少したものの産婦人科外来や救急科入院での対応件数は増加していました。また、これまで臨床心理室が関わる機会がなかった診療科からの介入依頼がみられています。非構造化面接については新生児内科を中心に総数が増加しました。

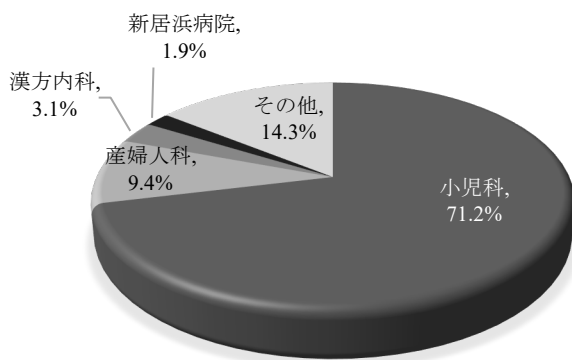
■ 各科における面接回数(2024 年)



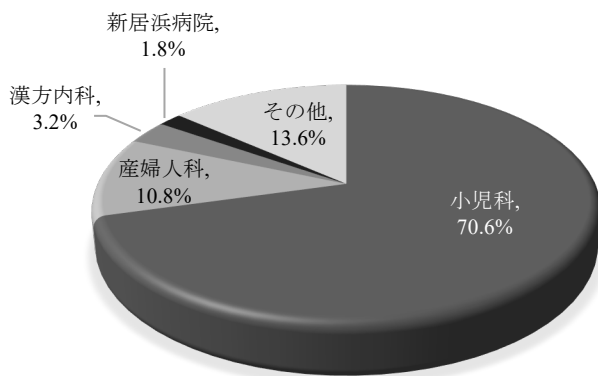
■ 各科における面接回数(2025 年)



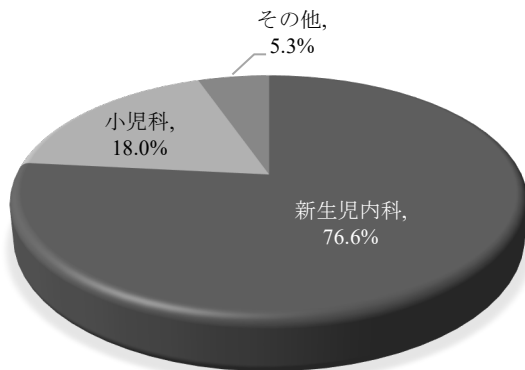
■ 各科における構造化面接(2024 年)



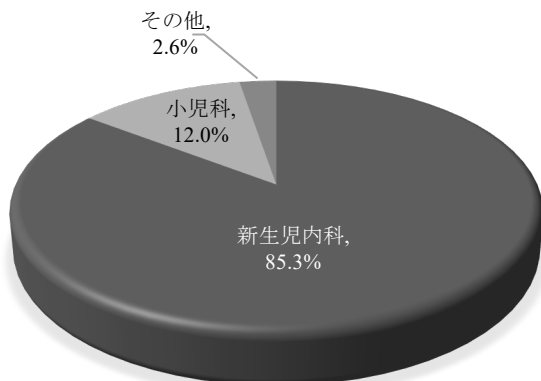
■ 各科における構造化面接回数(2025 年)



■ 各科における非構造化面接(2024 年)



■ 各科における非構造化面接(2025 年)



■ 電話対応件数

	2024	2025
相談※1		
新生児内科	7	14
小児科(小児外科含む)	27	13
産婦人科	5	3
精神科	10	0
その他の診療科	0	1
その他	1	0
小計	50	31
地域連携※2		
新居浜病院	17	7
今治病院	10	5
松山市子ども総合相談センター	0	3
愛媛県福祉総合支援センター	25	38
県立子ども療育センター	0	4
その他	18	41
小計	70	98
予約※3		
新生児内科	124	80
小児科(小児外科含む)	109	68
産婦人科	5	6
その他の診療科	8	2
新居浜病院	1	2
今治病院	1	4
その他	1	0
小計	249	162
その他		
新生児内科	5	6
小児科(小児外科含む)	7	7
新居浜病院	1	0
その他	3	2
小計	16	15
合計	385	306

※1)電話による相談

※2)県や市町等の機関との連携

※3)外来のカウンセリング予約や定期的な発達検査等の呼び出しを含む

■ 検査結果説明※

	2024	2025
新生児内科	3	3
小児科	82	58
精神科	1	0
合計	86	61

※知能検査や性格検査の結果や、それを踏まえた今後の対応について、後日、保護者やご本人に対して説明

■ IC 同席※

	2024	2025
新生児内科	23	21
小児科	8	11
産婦人科	1	2

その他	2	5
合計	34	39

※治療方針の情報共有とともに、IC 時のご本人やご家族の様子を踏まえて、IC 後に心理的フォローを行う

■ カンファレンス出席※

	2024	2025
新生児内科	0	12
小児科	23	28
産婦人科	9	1
腎移植	11	8
中四国小児がん支援部会	2	2
AYA 世代支援チーム	5	2
関係機関	13	14
今治病院	4	0
院内学級	0	16
その他	25	24
合計	92	107

※他科とのケースカンファレンス:コメディカルとして出席し、心理的な見立てについての情報提供や今後の支援の方向性についての情報共有や意見交換等を行う

■ 情報提供※

	2024	2025
保護者・本人	251	223
新居浜病院	49	65
今治病院	5	1
その他	31	49
合計	336	338

※当院での心理検査結果やカウンセリング記録を保護者の了承のもと他機関へ情報提供したもの

■ 院内研修講師等

開催日	研修会	テーマ	講師
4月7日	新規採用看護職員1期オリエンテーション	メンタルヘルス	佐伯典子
5月15日	新規採用看護職員研修	ストレスマネジメント	佐伯典子
6月11日	看護部固定チームリーダー研修	アサーティブコミュニケーション	佐伯典子
10月30日	産科病棟研修	話の聴き方 ー患者さんとの対話のためにー	佐伯典子

■ その他の活動

委員会およびカンファレンス	参加者
治験審査委員会/臨床研究審査委員会	佐伯典子
虐待防止委員会	佐伯典子
中国四国ブロック小児がん相談支援部会	田邊瞳
AYA 世代がん患者支援チームカンファレンス	田邊瞳
小児病棟化学療法カンファレンス	担当者
小児病棟院内学級カンファレンス	担当者
グリーフケアワーキンググループ	垣生真由子
BFH 連携会	佐伯典子
腎移植カンファレンス	担当者

愛媛県福祉総合支援センター連絡会	佐伯典子
松山市子ども総合相談センター連絡会	佐伯典子

5. 2026 年度目標

- (1) 患者さんやご家族の不安や葛藤に寄り添います。親子が絆を結び、育てていく時期である周産期～小児期を中心として、引き続ききめ細やかな心理的支援を行います。
- (2) 患者さんの治療やチーム医療が円滑に進むよう、心理職の視点から他職種と協働していきます。
- (3) スタッフのより一層の技術の向上に努めます。