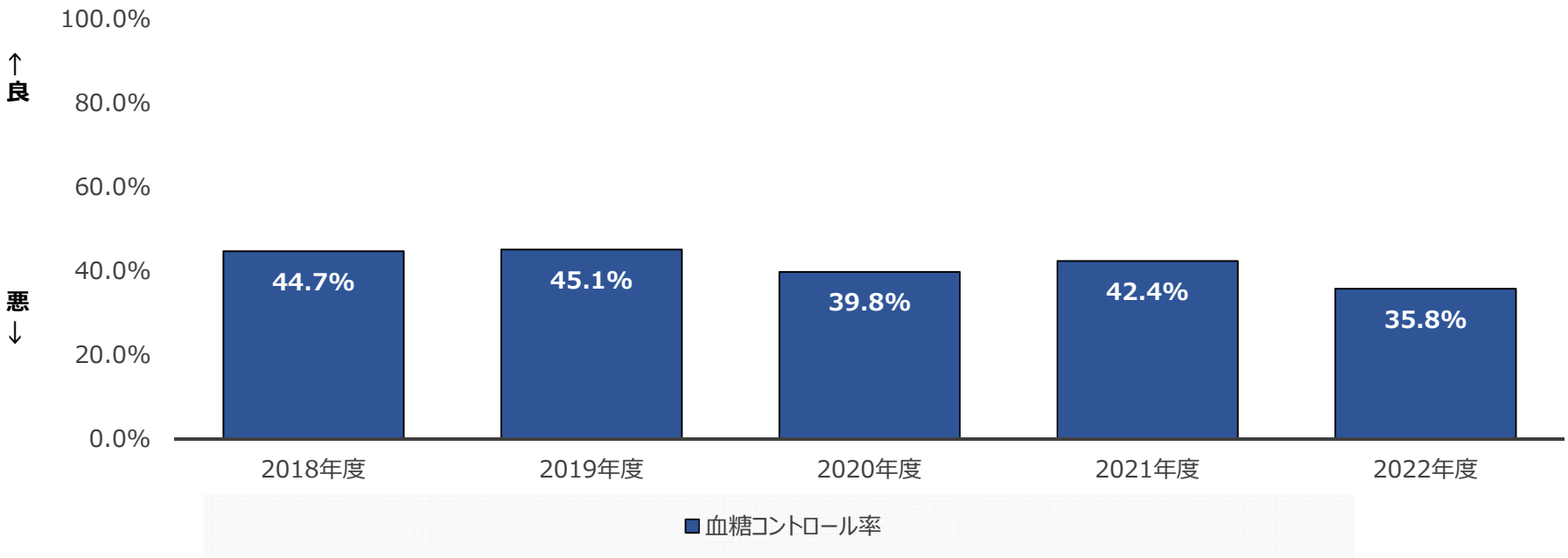
【42】糖尿病患者の血糖コントロール（HbA1cが7.0%以下）率



＜定義＞

$$\frac{\text{（分子）ＨｂＡ１ｃ検査結果が７．０％以下の患者数}}{\text{（分母）糖尿病治療薬を１年間の内９０日以上処方されている患者数}}$$

＜コメント＞

HbA1cは過去2-3か月間の血糖値のコントロール状態を示す指標です。

各種大規模スタディの結果から、合併症を予防するためにはHbA1cを7.0%以下に維持することが推奨されています。

2018年より、当院における本指標の達成率は約40%となっており、特に大きな変動はみられていません。

これは血糖コントロールの悪い患者さんが糖尿病内科に紹介されていることが原因ですが、十分にコントロールできていない難しい患者さんがいることを示唆していると考えられます。

また、過去数年間の間、当院では血糖コントロールのよい患者さんは、病診連携をして、近医に逆紹介していることが、血糖コントロール率低下の原因と考えられます。