

赤ちゃんの泣きへの理解と対処



注意！

外部のサイトへのリンクを貼っている箇所があります。

動画では赤ちゃんの泣き声を流したり、人形の頭の内部を見せる場面があります。

赤ちゃんは泣く

まだ話すことができない赤ちゃんにとって

泣くことは、

お腹がすいた

オムツが汚れて気持ち悪い

熱い 寒い

抱っこして

などなどを、泣くことで伝えようとする手段

赤ちゃんが泣いていたら、
まずは基本的な欲求が満たされているか確認して
対応してあげましょう

それでも . . .

なんの理由もなく、赤ちゃんが泣き続けることがあります
色々と考えて対応しても、色々な方法を試してみても、泣き止まない . . .

そんな時は、どうしてもイライラとした嫌な気分になることがあります

今までに赤ちゃんの泣き声にイライラした経験はありますか？



どのくらいイライラする？

余裕のない状況を想像しながら聞いてください

- 明日は朝一に大事な仕事（用事）があるのに・・・
- 友達や家族が遊びに来るのに・・・
- さっき寝たばかりなのに・・・
- 周りに迷惑が・・・
- 疲れた・・・



イライラするは普通の反応

カッとなった状態で赤ちゃんに対応しないように、自分の気持ちを落ち着けることも対処の一つ



赤ちゃんが泣きやまない
～泣きへの理解と対処のために～

<https://youtu.be/T09gzgGUOnY>

厚生労働省 制作の動画です

※外部のサイトにリンクします

まとめ



- 赤ちゃんは泣きます
- 泣いている赤ちゃんに反応してあげましょう
 - ① おっぱいをあげたり、オムツを替えたりして基本的な欲求を満たしてあげる
 - ② 熱や鼻詰まりなど、体調の異変を確認する
- 何をしても泣き止まないこともある
- いろいろ試して泣き止まなくても、決して揺さぶらないで。イライラした自分の気持ちをコントロールする対処をとりましょう



悩んだときは誰かに相談

地域にはいろいろなサポートがあります

配布したパンフレットは赤ちゃんに関わるたくさんの人にも見
てもらって下さい

困った時は、1人で抱え込まないでください

