妊娠中の経過

総合周産期母子医療センター　産科病棟

妊娠初期（妊娠１５週までの期間）

この時期は赤ちゃんの神経や心臓などの器官が作られます

赤ちゃんは20ｇ位
（イチゴ1個分）

妊娠確定

妊娠4～5週

胎嚢という袋がみえる

妊娠6～8週

エコーで心拍が確認できる

つわりが出現する

4週間に１回の妊婦健診

～妊娠1４週

人間らしい形になる
胎盤が完成

・つわりが軽快する
・便秘になりやすい
・乳房が大きくなる

妊娠中期（妊娠１６週～２７週まで）

20週ぐらいの赤ちゃんは…

650g、身長28cmくらい
脂肪は少ないけど、運動は活発に！

4週間に1回の妊婦健診

妊娠24週～
2週間に1回の妊婦健診

16週頃

赤ちゃんの向きにより
性別が分かる

18～22週頃

胎動が感じられるようになる

子宮が大きくなるにつれ
胃の圧迫感が生じる

24週

耳が聞こえるようになる

妊娠後期（妊娠28週から）

赤ちゃんは…

皮下脂肪が増えたり
皮膚がピンク色に

妊娠24週～
2週間に1回の妊婦健診

28週～
赤ちゃんは呼吸の練習

赤ちゃん1200g程
（パイナップル1個分）

・妊娠線ができる
・足が浮腫みやすくなる

妊娠36週～
1週間に1回の妊婦健診

～36週
肺がほぼ成熟

37週
正期産に突入

・おりものが増える
・不規則な子宮収縮が増える
・胃がすっきりする

40週
分娩予定日

おしるし
陣痛発来
破水

28週になったら胎動チェックをしましょう

方法

①朝食後など、ゆっくりできる時間にリラックスできる姿勢で胎動チェックをしましょう

②10回の胎動を自覚するのに何分かかるかをチェックします

③グラフに毎日記入して、妊婦健診時に持参してください

（てっくてくP21）

※胎動が少ないと思うときは胎動チェックをしてみましょう

10回の胎動を自覚するのに30分以上かかった時は再度チェックを

60分以上かかった場合には病院に連絡してください