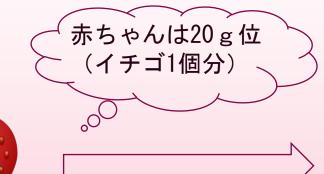
妊娠中の経過

総合周産期母子医療センター 産科病棟



妊娠初期(妊娠15週までの期間)

この時期は赤ちゃんの神経や心臓などの器官が作られます



妊娠確定

妊娠6~8週

胎嚢という袋がみえる

妊娠4~5调

エコーで心拍が確認できる

つわりが出現する

4週間に1回の妊婦健診

~妊娠14週

人間らしい形になる 胎盤が完成

- つわりが軽快する
- 便秘になりやすい
- ・乳房が大きくなる



妊娠中期(妊娠16週~27週まで)

20週ぐらいの赤ちゃんは…

650g、身長28cmくらい 脂肪は少ないけど、運動は活発に!

4週間に1回の妊婦健診

妊娠24週~ 2週間に1回の妊婦健診



16週頃

赤ちゃんの向きにより 性別が分かる



18~22週頃

胎動が感じられるようになる

子宮が大きくなるにつれ 胃の圧迫感が生じる 24週

耳が聞こえるようになる

妊娠後期 (妊娠28週から)

赤ちゃんは…

皮下脂肪が増えたり皮膚がピンク色に

妊娠24週~ 2週間に1回の妊婦健診

> 赤ちゃん1200g程 (パイナップル1個分)

妊娠36週~ 1週間に1回の妊婦健診

> 37週 正期産に突入

40週 分娩予定日

おりものが増える

~36週

肺がほぼ成熟

- ・不規則な子宮収縮が増える
- 胃がすっきりする

おしるし陣痛発来

破水

赤ちゃんは呼吸の練習

28週~

- ・妊娠線ができる
- ・足が浮腫みやすくなる

28週になったら胎動チェックをしましょう

方法

- ①朝食後など、ゆっくりできる時間にリラックスできる姿勢で 胎動チェックをしましょう
- ②10回の胎動を自覚するのに何分かかるかをチェックします
- ③グラフに毎日記入して、妊婦健診時に持参してください (てっくてくP21)
- ※胎動が少ないと思うときは胎動チェックをしてみましょう 10回の胎動を自覚するのに30分以上かかった時は再度チェックを 60分以上かかった場合には病院に連絡してください