

# 愛媛県立新居浜病院ニュース

平成 25 年 6 月号 VOL.22

## 6 月号目次

P 1

- ・ 院長ご挨拶
- ・ お知らせ

P 2

~

P 4

- ・ 心臓血管外科

大動脈瘤の治療  
ステントグラフト治療

P 5

- ・ 3 病棟紹介



P 6

- ・ リハビリテーション部  
紹介



## 院長ご挨拶



愛媛県立新居浜病院  
院長 酒井 堅

今年例年よりもかなり早い梅雨入りです。しかし、現在までどんよりとした天気ではありますが、梅雨時期特有のシトシト雨が降る兆しは見えません。梅雨末期の集中豪雨が心配されるところです。湿度が高く、気温も高い気候では熱中症が多発します。健康面では十分注意が必要です。お気を付けください。

さて、今年1月で当院も開設60年を迎えました。地域の救急医療や周産期医療を含め地域の皆様の健康を支える体制作りを職員一丸となって取り組んでおります。安心して安全な医療とともに、医療の質もしっかり考えた医療提供を今後とも推し進めて参りたいと考えております。

健康とは？皆様はこの単純な言葉をどう考えられているでしょうか？私自身、快食・快眠・快便が最低条件と思っています。それに追加することとして適度な運動と何某かのストレス発散方法を持つこと。まずは病気に罹りにくい身体と心を作りましょう。家族や友人と何気ない会話をする機会に健康についての話を一つくらいはいかがでしょうか。

最後にひとつ。病院の西側川沿いに大きな泰山木が一本植わっています。いつごろ誰が植えたのか定かではありませんが、真っ白な大輪の花を咲かせています。いい香りも漂ってきます。一度病院に来られた際には、診察だけでなく病院の散策もしてみてください。

## お知らせ

4月29日（月）に、天理教新居浜支部のみなさまと、院長をはじめ病院職員による院内清掃活動を行いました。ご協力ありがとうございました！

また当院では、病院周辺道路及び玄関付近清掃等様々なボランティアを実施しています。



## 大動脈瘤の治療～ステントグラフト治療～について

心臓血管外科 医長 三好麻衣子

社会の高齢化や食生活の欧米化による生活習慣病の増加とともに、動脈硬化による病気が急増しています。心臓から全身に血液を送り出す大動脈がふくらみ『こぶ』ができる『大動脈瘤』という病気も、動脈硬化が原因で動脈壁が弱くなるために起こると言われています。

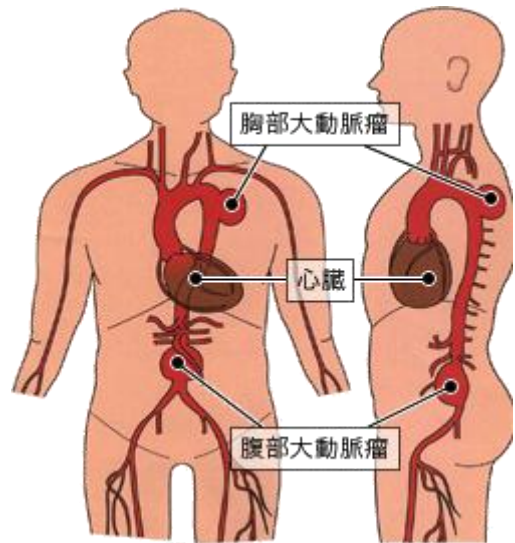
大動脈瘤は症状を伴わないことが多く、知らない間にどんどん大きくなり、ある日突然破裂をすることがあります。破裂した場合、命を失う危険性のある大変おそろしい病気です。

有名人では「坂の上の雲」の作者である司馬遼太郎さんや「必殺仕事人」の藤田まことさん、物理学者のアインシュタインさんが腹部大動脈瘤破裂で、俳優の石立鉄男さんや映画評論家の淀川長治さんが胸部大動脈瘤破裂で亡くなられています。ザ・ドリフターズの加藤茶さんや芸能リポーターの前田忠明さんは大動脈瘤の手術を受けて現在もご活躍中です。

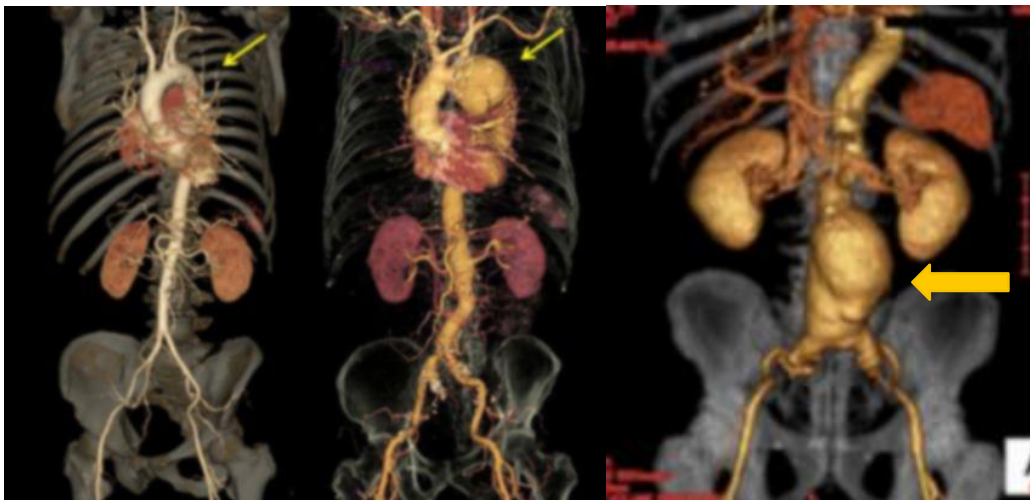


### ● 大動脈瘤の診断

無症状のことが多いため、超音波エコー検査や CT・MRI 検査で偶然発見されることが多いです。正常な大動脈の直径は胸部で 3cm、腹部で 2cm 程度ですが、1.5 倍以上になると『大動脈瘤』と診断されます。



### 【3次元CT画像】

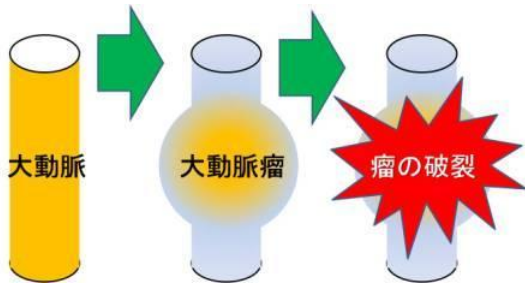


正常な大動脈

胸部大動脈瘤

腹部大動脈瘤





## ● 大動脈瘤の治療

一般的には、大動脈瘤が胸部で 6cm 以上、腹部で 5cm 以上あれば、破裂の危険性があり手術の適応となります。それより小さい瘤の場合も放っておけば大きくなりますので、瘤を大きくしないために血圧

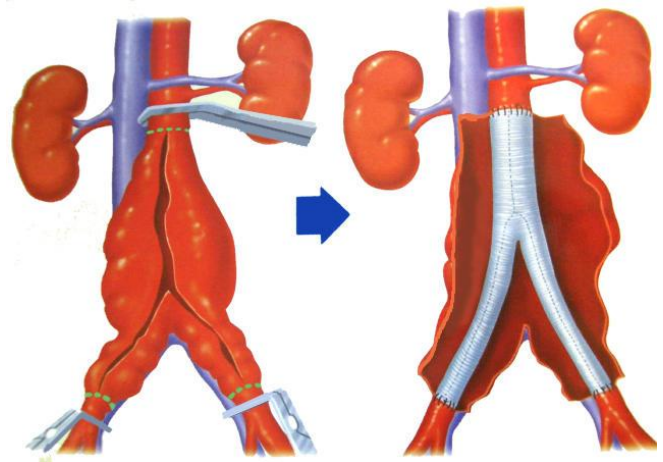
の管理や生活習慣の見直しが必要となります。一旦大きくなった動脈瘤をお薬で治す（小さくする）ことはできません。これ以上大きくならないように管理し、半年から 1 年ごとに CT などで大動脈瘤の大きさを確認する必要があります。

## ● 大動脈瘤の手術

手術には①人工血管置換術と②ステントグラフト内挿術との 2 通りの方法があります。動脈瘤の大きさや形状、患者様の全身状態などにより、どちらの方法がより適しているかを判断します。

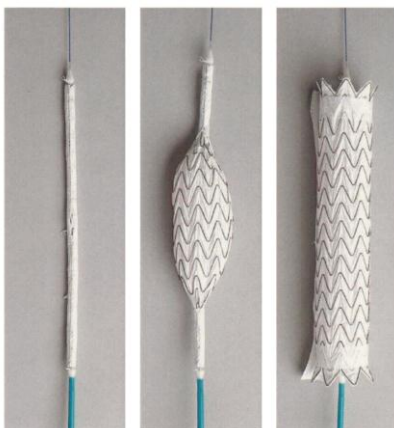
### ① 人工血管置換術

開胸や開腹を行い、直接大動脈瘤を切開して人工血管に置き換える手術です。右図は腹部大動脈瘤を人工血管置換した図です。手術の傷は大きく、手術時間も長く、体力の回復に時間がかかりますが、長期にわたる安全性の確立された方法です。



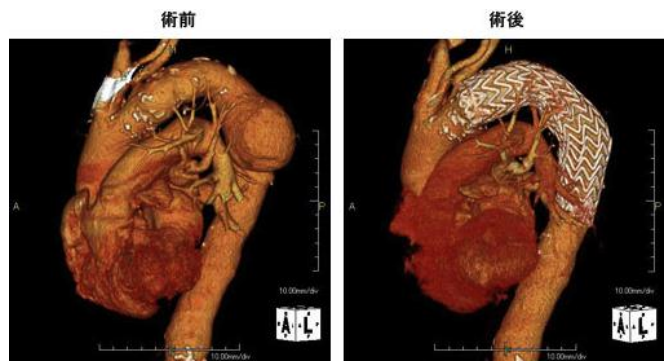
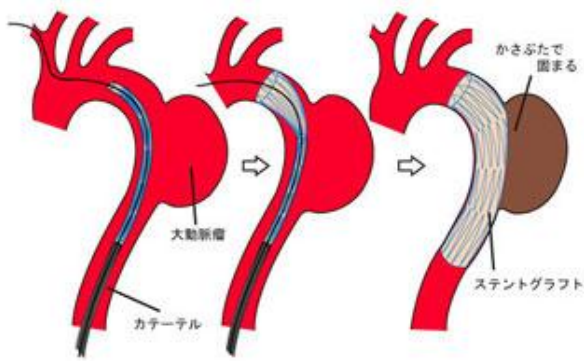
### ② ステントグラフト内挿術

『ステントグラフト』とは人工血管にステントと言われる金属のバネを取り付けた新型の人工血管で、これを圧縮して細いカテーテルの中に収納したまま使用し、血管内から人工血管を植え込む方法です。足の付け根を約 5cm 切開し、左右の大腿動脈からカテーテルを挿入し、動脈瘤のある部位まで運んだところで収納してあったステントグラフトを放出します。放出されたステントグラフトは金属のバネの力で血管内壁に張り付けられ大動脈に固定されます。動脈瘤がステントグラフトによって蓋をされ、瘤内の血流がなくなると、次第に動脈瘤が小さくなる傾向にあり、破裂を予防することができます。

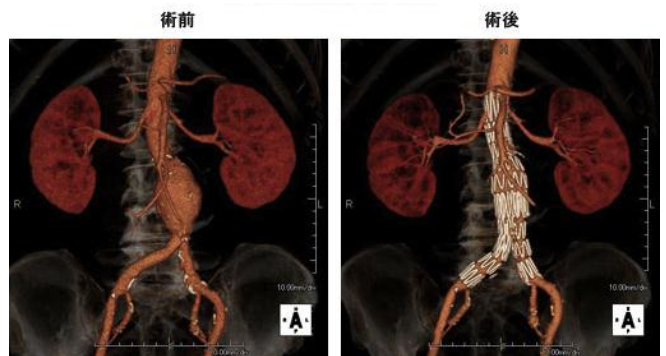
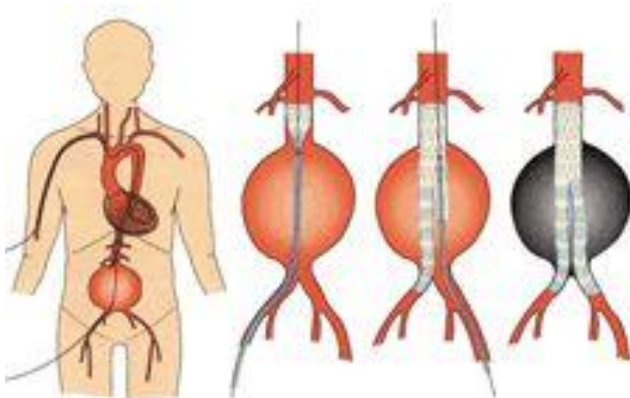


▲ 腹部用ステントグラフト

◀ 胸部用ステントグラフト（カテーテルに収納されている）



【胸部ステントグラフト内挿術】



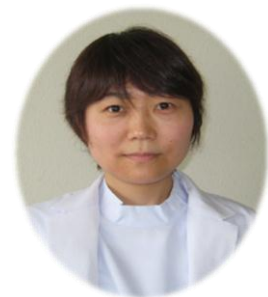
【腹部ステントグラフト内挿術】

ステントグラフト内挿術は人工血管置換術のように開胸や開腹を必要としないので、切開創を小さくすることができ、手術の際の出血量も少なく、患者様の体にかかる負担は極めて少なくなります。高齢者やたくさんの持病を抱えている患者様に、侵襲が少なく治療できる手術方法です。ただしステントグラフト治療の歴史は浅く、人工血管置換術のような長期にわたる安全性はまだ確立されていません。このため長年にわたってCT 検査などで問題がないかどうかを確認していく必要があります。



### ～外来のご案内～

大動脈瘤に対するステントグラフト治療を希望される方、ご家族に大動脈瘤の方がおられ自分が大動脈瘤ではないか心配な方、大動脈瘤と診断されたことがあり話を聞いてみたい方などなど、どんなことでも構いませんので愛媛県立新居病院心臓血管外科にぜひお越し下さい。



心臓血管外科  
医長 三好麻衣子



## 3病棟 病棟紹介

### 3病棟スタッフ

- 外科医師 5名  
(呼吸器外科 2名 消化器外科 3名)
- 泌尿器科医師 1名
- 皮膚科医師 1名
- 看護師 18名
- 看護助手 1名



外科カンファレンス

### 主な診療内容

#### 外科

消化器外科、一般外科、呼吸器外科、内分泌外科（乳腺、甲状腺疾患）などの疾患の方の入院があり、手術を中心とした治療が行われています。急性虫垂炎・腸閉塞・外傷など緊急手術や処置にも対応しています。また、必要に応じ化学療法や放射線治療なども含めた集学的治療を行っています。

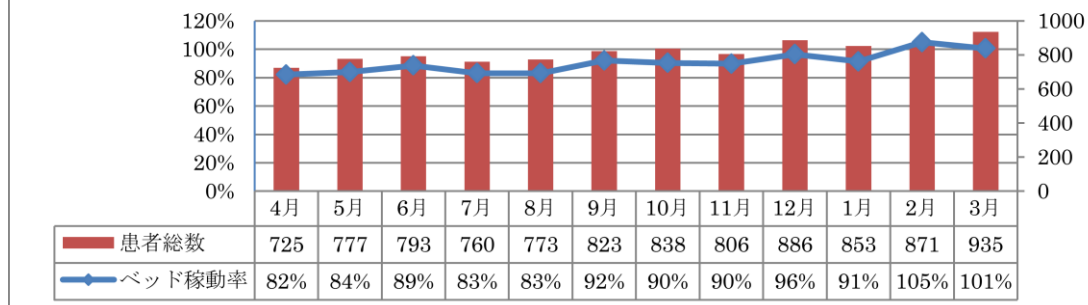
#### 泌尿器科

前立腺肥大症や尿路結石などの疾患の方や、がん治療、腎不全治療（血液透析）を中心とした方の入院があり、手術や治療を行っています。

#### 皮膚科

带状疱疹、蜂窩織炎などの皮膚感染症、皮膚腫瘍・熱傷などの疾患の方の入院があり、治療や手術を行っています。

平成24年度 3病棟入院状況



### 病棟活動

#### ◆病棟の特徴◆

3病棟は、手術を受けられる患者さんが多く入院される病棟です。内科や地域病院からの紹介もあり、入院患者数も増加しています。平成24年度は、手術件数（緊急手術を含む）は、外科239件・泌尿器科71件・皮膚科7件となっています。3病棟では各科ともクリニカルパスを積極的に作成し、クリニカルパスに沿って治療・看護を提供しています。

#### ◆チーム医療◆

3病棟は、週1回、医師と看護師、薬剤師、外来看護師でカンファレンスを行い、手術前後の治療や看護、その後の治療などについて話し合っています。患者様が安心して治療を受けられるように、チーム医療を行っています。今後も医師や看護師など協力しながら、患者様家族の方が安心して治療・看護を受けられるよう取り組んでいきます。



みなさんこんにちは 県立新居浜病院

リハビリテーション部 です！

### リハビリスタッフ

理学療法士(PT)3名、作業療法士(OT)1名、  
言語聴覚士(ST)1名、看護師2名、助手2名。



### ★言語聴覚士 (ST) の仕事ってご存知ですか??

STは Speech-Language-Hearing-Therapist の略です。声や発音の障害、失語症などの言語障害、失行、失認、構成、遂行機能、記憶、注意集中力、認知などの高次脳機能障害、ことばの発達の遅れ、聴覚障害などのある方に対して、スムーズにコミュニケーションが行えるように適正な評価、訓練を行ってサポートさせて頂く専門職です。医師や歯科医師の指導のもと、嚥下訓練や、聴覚検査、補聴器や人工内耳の調整を行うこともあります。医療機関だけでなく、保健・福祉機関、教育機関などでも働いています。理学療法士(PT)や作業療法士(OT)とは異なった種類の国家資格です。

図は言語の「聴く」「読む」「話す」「書く」と認知（中央下）の評価の例です。

私が言う絵を指さして下さい。  
「女の子が本を読んでいる」

「財布」という単語はどれですか。

小	財	細	財	札
銭	布	工	産	束



空間に当てはまるのは、どれですか。

このマンガの筋を話して下さい。

えっと…。うーんと…。

16年前に国家資格として誕生し、現在、全国で22,000名、県内で202名程のSTが活躍しています。県の施設としては当院以外に、県立中央病院と子ども療育センターにいます。市内では他に、住友別子病院、十全総合病院、児童発達支援事業所はげみ園、若水ケアセンター、愛媛労災病院にいます。(平成24年度現在)

近年、映画『潜水服は蝶の夢を見る』や『英国王のスピーチ』では主人公のキーパーソンとして描かれ、NHKドラマ『はつ恋』では主演の木村佳乃さんが演じるなど、少しずつSTの仕事についての認知度が高まっています。