

# 愛媛県立新居浜病院ニュース

vol.10 平成21年4月発行

発行元 愛媛県立新居浜病院 編集 地域医療連携室 〒792-0042 新居浜市本郷三丁目1番1号  
代表電話 (0897)43-6161 FAX (0897)41-2900 <http://www.eph.pref.ehime.jp/epnh/>

## はじめに

このところの記録的な暖冬で3月20日過ぎにはサクラの開花宣言が出ました。昔と比べずいぶん早くなっている感じがいたします。部屋から見えるのはすっかり葉桜となってしまいました。

この季節は退職や人事異動の季節です。今年は例年を上回る48名の職員を送り出し、60名近くの新しい職員を迎えることとなりました。医師人事に関しては6名の医師が退職転勤(泌尿器科・麻酔科・消化器科・心臓血管外科・小児科)され、新たに8名の医師を迎え入れました。外科・内科・産婦人科は1名ずつの増員となり戦力アップとなりました。医師確保が難しい中、嬉しいニュースであり、関係各位に感謝申し上げたいと存じます。

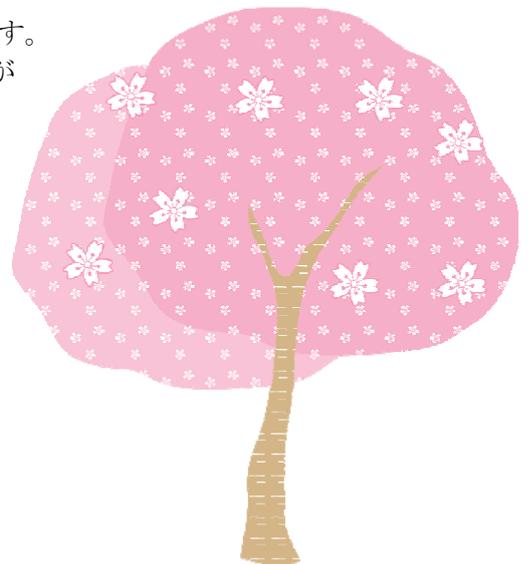
昨年開設しました産婦人科は常勤医師3名体制となり、新生児対応には愛媛県立中央病院新生児部門からスペシャリストを迎え入れ、周産期部門の体制はほぼ整いました。他院よりの妊婦や新生児の受入が徐々に増えて参りました。安心してお産が出来るようスタッフ一同頑張っております。外科は愛媛県立中央病院から下部消化管の専門医が着任いたしました。

大腸癌や肛門疾患を今まで以上に治療していけるものと考えております。消化器科には肝疾患を含め幅広い治療実績のある医師を迎えることができました。それぞれの専門性を発揮して地域医療に貢献できたらと考えています。

本年度は心血管系の患者さんの早期退院や社会復帰を目的として、なるべく早い時期に心臓リハビリテーションを開始できるよう準備を進めています。循環器科医を中心にリハビリ・検査・看護部門が一体となって定期的な勉強会を開いています。

今後とも院内体制の整備を図ると共に、病病・病診連携をより密なものにして参りたいと考えております。本年度も宜しくお願ひ申し上げます。

院長 酒井 堅



## 新任医師を紹介します。



内科  
副院長 **野中 卓**  
(のなか たかし)

Q1 専門分野は？  
A1 消化器(肝臓)

- Q2 医師になった理由は？  
A2 高1の時、親族唯一の医者である伯父が心筋梗塞で死亡し、親族に医者がいなくなったため。
- Q3 趣味・特技は？  
A3 スポーツ観戦
- Q4 患者様に接する際、心がけていることは？  
A4 優しく接し、きちんと説明する様にしています。
- Q5 一言どうぞ。  
A5 県立今治病院から転勤して来ました。よろしくお願ひします。



内科  
医監部長 **玉井 伴範**  
(たまい とものり)

Q1 専門分野は？  
A1 内科

- Q2 医師になった理由は？  
A2 偶然です。(浪人中に地元の愛媛で医学部の試験があり、合格したため。)
- Q3 趣味・特技は？  
A3 囲碁、ゴルフ
- Q4 患者様に接する際、心がけていることは？  
A4 ていねいな説明
- Q5 一言どうぞ。  
A5 新居浜での勤務は初めてです。よろしくお願ひします。



小児科

医師 **井上 直三**  
(いのうえ なおみつ)

Q1 専門分野は？  
A1 小児科、新生児

Q2 医師になった理由は？  
A2 医療に対する興味  
Q3 趣味・特技は？  
A3 音楽鑑賞  
Q4 患者様に接する際、心がけていることは？  
A4 明るく笑顔で患者様が安心できるように。  
Q5 ひと言どうぞ。  
A5 よろしく願います。



外科

医監部長 **吉山 広嗣**  
(よしやま ひろつぐ)

Q1 専門分野は？  
A1 消化器外科

Q2 医師になった理由は？  
A2 癌診療・治療への興味  
Q3 趣味・特技は？  
A3 ゴルフ・釣り  
Q4 患者様に接する際、心がけていることは？  
A4 誠心誠意  
Q5 ひと言どうぞ。  
A5 地域医療への貢献が目標です。



心臓血管外科

医師 **三好 麻衣子**  
(みよし まいこ)

Q1 専門分野は？  
A1 心臓血管外科・外科

Q2 医師になった理由は？  
A2 世の中の役に立とうと思いました。  
Q3 趣味・特技は？  
A3 いつでも、どこでも、寝ることができます。  
Q4 患者様に接する際、心がけていることは？  
A4 できるだけわかりやすい言葉でやさしく接するように心がけています。  
Q5 ひと言どうぞ。  
A5 いろいろと御迷惑をおかけしますが、一生懸命がんばりますので、よろしく願い致します。



泌尿器科

医師 **角田 匠房**  
(すみだ まさふさ)

Q1 専門分野は？  
A1 泌尿器科一般

Q2 医師になった理由は？  
A2 人間について知りたかったから  
Q3 趣味・特技は？  
A3 スポーツ観戦  
Q4 患者様に接する際、心がけていることは？  
A4 病気になった理由とそれに対する治療法を説明し、治療法について多数の選択肢がある場合は、極力患者様御本人に選んでいただく様にしています。  
Q5 ひと言どうぞ。  
A5 気になることがございましたら、御気軽に御聞き下さい。



産婦人科

医師 **上野 繁**  
(うえの しげる)

Q1 専門分野は？  
A1 産婦人科一般

Q2 医師になった理由は？  
A2 人の役に立つ仕事をしたかった  
Q3 趣味・特技は？  
A3 モータースポーツ、マリンスポーツ  
Q4 患者様に接する際、心がけていることは？  
A4 真剣、親身になって接する。  
Q5 ひと言どうぞ。  
A5 よろしく願います。



麻酔科

医師 **堀内 大志郎**  
(ほりうち だいしろう)

Q1 専門分野は？  
A1 手術室での麻酔業務

Q2 医師になった理由は？  
A2 身近な人をなくした事で、医療にかかわりたくなりました。  
Q3 趣味・特技は？  
A3 サッカー観戦(愛媛 FC)  
最近仕事でなかなか観戦できないので、スカパーを録画しています。  
Q4 患者様に接する際、心がけていることは？  
A4 どんな時でも自分の能力を100%出し切る事。  
Q5 ひと言どうぞ。  
A5 よろしく願います。

# 心臓リハビリテーションの設立と現況報告

## 内科(循環器科) 末田 章三

愛媛県立新居浜病院勤務後、早いもので1年が経過した。この1年間で、自分は病院のために何かを残せたのだろうか？人事異動のこの季節に、組織に属する一員として職員の皆さんも一度考えてみて頂きたい！

リハビリテーション委員に任命され、初めての顔合わせ会に出席した際に、私が何故、リハビリテーション委員に任命されたのか解らないが、循環器科医である小生に、「心臓リハビリを開設せよ」ということかと思うと挨拶した。しかし、その場に集まった面々からは、一様に、この病院では、そんなことは無理と一喝された。それなら、私は、このリハビリテーション委員を辞めさせてもらおうと言ったことを思い出した。

何か新しいことを創めるには莫大なエネルギーが必要である。しかし、それが本当に組織に必要な意味あることであれば、組織を変えようという情熱がことを動かす原動力となる。今回の心臓リハビリテーション開設は、上からの支持を得て実現となるが、この病院にとって本当に必要なものはもっと他にある。夢に向かって黙々と突き進む姿は、誰が見ても美しいものである。

前の勤務先である済生会西条病院の心臓リハビリは、『循環器チーム』の一員であったリハビリ技師の努力で軌道にのった。やるからには、何かに興味を持ってまとめることをお願いしていたが、1年間の心臓リハビリ結果を心臓リハビリテーション学会誌に論文として残してくれた。この病院の心臓リハビリ開設に関しては、松中医師が中心になって頑張ってくれている。立ち上げの経緯等については、松中医師にお願いするが、臨床とは、常に現場にフィードバックが必要と思う。自分の仕事を常に分析し、よりよい仕事にするべく、取り組んで頂きたい。また、自分の仕事を学会にまとめて報告し、論文としてその軌跡も残して頂きたい。これが、循環器科責任者としての心臓リハビリ開設にあたっての願いである。

## 内科(循環器科) 松 中 豪

心臓リハビリテーションとは心疾患患者の生命予後改善、罹患後早期の社会復帰、疾病の再発予防およびQOL※の改善などを目的として行なう運動療法を中心とした包括的プログラムであります。プログラムは運動療法以外に生活指導、服薬指導、栄養指導、禁煙指導、職業指導・相談、心理相談など多くの活動内容を含む多要素リハビリテーションであるため、プログラムを効果的なものにするには看護師、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師、栄養士、医師など多種職が連携して運営を行うことが重要です。



当院では平成21年6月の心臓リハビリテーション開設を目標として昨年より準備を進めて参りました。平成20年9月29日に心臓リハビリ委員会を発足し、リハビリ室の一部改装を行い94㎡という十分なスペースを確保しました。多種職が参加する心臓リハビリ勉強会を月1回のペースで開催し、有志を募り県立中央病院の心臓リハビリテーションの見学を行うなどして心臓リハビリについての勉強をして参りました。さらに、昨年11月に日本を代表する心臓リハビリテーション施設である榊原記念病院と国立循環器病センターで研修を行い、平成21年4月に心リハスタッフとして心リハ担当看護師2名と理学療法士1名を選出しました。現在6月の開設に向けて着々と準備をしているところであります。

当初は入院患者を中心とした急性期のプログラムを行っていくことになると思いますが、徐々に対象を広げて外来での回復期プログラムまで行っていく予定であります。プログラムの内容は有酸素運動を中心とした運動療法と多種職スタッフによる教育とカウンセリングで、1回1時間程度を予定しております。また、週1回のペースで多種職による心臓リハビリ講義も予定しております。将来的には病診連携を通じて院外からも患者様をご紹介頂き、外来リハビリテーションに参加していただけるようにしたいと考えております。

「Heart」という言葉は「心臓」以外に「心」、「愛情」、「元気」などの意味があるようです。当院の心臓リハビリテーションはどのようなものになるかは分かりませんが、患者様の「心臓」と「心」のケアができるようにスタッフ一同頑張りたいと思います。そして患者様と家族の皆様が健康で充実した生活を安心して送れるようにお手伝いが出来ればと考えております。

※QOL (quality of life の略 生命、生活の質)

# 愛媛県立新居浜病院 外来各科診療予定表 (平成21年5月1日より)

受付時間 午前8時30分から11時まで、午後1時30分から4時まで
 診察時間 午前は9時から、午後は2時から

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	消化器野中 卓	呼吸器塩出昌弘	循環器末田章三	循環器末田章三	消化器野中 卓
		循環器三根生和明	消化器芝田直純	血液・膠原病 田村達司郎	呼吸器塩出昌弘	循環器三根生和明
		循環器松中 豪	循環器坂上智城	循環器河野浩明	消化器芝田直純	血液・膠原病 田村達司郎
		総合外来玉井伴範	総合外来越野雅夫	総合外来玉井伴範	総合外来越野雅夫	総合外来玉井/越野
	午後	予約外来 呼吸器田口禎一郎	予約外来 血液・膠原病 田村達司郎	予約外来 循環器松中 豪	予約外来 循環器三根生和明	
		予約外来 呼吸器塩出昌弘		予約外来 循環器河野浩明		
予約外来 循環器坂上智城						
小児科	午前	楠目 和代	井上 直三	楠目 和代 (アレルギー予約外来)	楠目 和代	第2・4 檜垣高史 森谷友造 (循環器外来)
		森谷 友造		森谷 友造		井上 直三
	午後	楠目 和代 (アレルギー予約外来)	鈴木 由香 (神経予約外来)	楠目 和代 (アレルギー予約外来)	森谷 友造 (予約外来)	井上 直三 (予約外来)
		健 診 (6か月以上)	予 防 接 種	健 診 (1か月)	第1・第3 健 診 (3~5か月)	
外科	午前	矢野 守	矢野 守	延原 研二 上田 重春	酒井 堅	矢野 守
	午後	手 術	勝原 和博	延原 研二 乳腺・甲状腺専門外来	手 術	吉山 広嗣
脳神経科	午前	武田 哲二 齋藤 正裕	手 術	武田 哲二 田中英夫	武田 哲二 田中英夫	田中英夫 齋藤 正裕
	午後		手 術			
心臓血管科	午前	北條 禎久	高野 信二	手 術	北條 禎久 高野 信二	三好 麻衣子
	午後			手 術		
皮膚科	午前	永井 寛	永井 寛	永井 寛	永井 寛	永井 寛
	午後	永井 寛	手 術		手 術	永井 寛
泌尿器科	午前	角田 匠房	由良 健太郎	角田 匠房	角田 匠房	由良 健太郎
	午後	手 術	検査・処置	検査・処置	手 術	
産婦人科 原則予約外来 (新患の方も予約 をお願いします。)	午前	村上 隆浩	矢野 直樹	上野 繁	村上 隆浩	手 術 (午前中の予約のみ) 上野 繁
		周産期外来 矢野直樹	上野 繁	周産期外来村上隆浩	周産期外来 矢野直樹	
	午後	矢野 直樹 周産期外来上野 繁	手 術	矢野 直樹 周産期外来村上隆浩	村上 隆浩 周産期外来 矢野/上野	
耳鼻咽喉科	午前	横井 隆司	横井 隆司	横井 隆司	横井 隆司	横井 隆司
	午後	手 術	横井 隆司	手 術		横井 隆司 澤井 尚樹
放射線科	午前					
	午後		篠原 功		山本 浩司	
一般総合外来 ※	午前					
	午後	当 番 医	当 番 医	当 番 医	当 番 医	当 番 医

- ☆ 内科の受付時間は午前11時までです。午後の予約外来は事前予約制です。当日の予約は承っておりません。
- ☆ 小児科の予約外来、アレルギー外来、神経外来、予防接種、健康診断は事前予約制です。
- ※ 一般総合外来の受付時間は午後1時30分から午後3時30分までです。初診の方を診療します。  
一般総合外来の前日までの予約は承っておりませんので、ご注意ください。

代表電話(0897)43-6161