

愛媛県立新居浜病院ニュース

vol.1 平成18年1月発行

発行元 愛媛県立新居浜病院 編集 地域医療連携室 〒792-0042 新居浜市本郷三丁目1番1号
代表電話 (0897) 43-6161 FAX (0897) 41-2900 <http://www.eph.pref.ehime.jp/epnh/>

◆◆◆新年のご挨拶◆◆◆



院長 喜安 佳人

新年明けましておめでとうございます。愛媛県立新居浜病院長の喜安です。日頃から皆様には大変お世話になりましてありがとうございます。このたび愛媛県立新居浜病院ニュースを発刊することになりましたが、今回が創刊号です。第1号にふさわしく、新年の1月に発行することになりました。新鮮な気持ちで、気分を引き締めて参りたいと思いますので、今年もどうかよろしくお願いします。

まず、当院を簡単に紹介させていただきます。診療科は内科、呼吸器科、小児科、呼吸器外科、外科、皮膚科、泌尿器科、耳鼻いんこう科、放射線科、整形外科、麻酔科、消化器科、循環器科、脳神経外科、心臓血管外科の15科で対応しています。病棟は一般、結核、感染症、救命病床を含めて339床ございます。敷地内には救急ヘリポートを併設して、救命救急センターで24時間の二次、三次救急医療にあたっています。更に災害拠点病院、第2種感染症指定医療機関、エイズ基幹診療協力病院でもあり、高度医療にも対応しています。また、来年度は最新鋭のCT装置

を導入しますが、従来の頭部、胸部、腹部の異常を迅速に、良質に診断できるだけでなく、心臓冠動脈疾患の診断にも威力を発揮しますので、是非、皆様にもご利用していただきたいと思います。詳細は専門医が解説していますので参照していただければ幸いです。

この病院ニュースは皆様に県立新居浜病院のことを知っていただきたい、職員、院内設備、仕事内容を知っていただきたい、地域の皆様に大いに利用していただきたいとの思いで発行することになりました。職員一同は「地域から信頼され、必要とされる病院」を目指して日々努力しています。いたらない点も数多くあるかとは思いますが、精一杯頑張るつもりですので今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いします。そして、今後も病・病連携、病・診連携に努めて参りまして、皆様のお役に立ちたいと考えています。この愛媛県立新居浜病院ニュースがその一助となりますれば幸いです。最後になりましたが、新しい年が皆様にとってより良い年でありますことをお祈りいたします。



患者の権利

私 たち は 目 指 し ま す

— 理 念 —

地域から信頼され、必要とされる病院

良質な医療を
受ける権利

医療行為を
選択する権利

十分に説明を
受ける権利

プライバシーを
保護される権利

方 針

高度医療の推進と
救急医療の充実を図られるよう
健全な経営に努めます

職員の安全教育を推進し
安全管理の徹底を図ります

一貫した医療が提供できるよう
地域の医療機関や社会福祉施設
との連携強化に努めます

医療人としての倫理を守り
患者中心の医療を行います

愛 媛 県 立 新 居 浜 病 院

カゼの季節です。

皆様、ご注意ください



気温の変化の激しい秋から冬にかけて、うっかりするとかぜをひいてしまいます。かぜの原因の9割以上は小さなウイルスです。このウイルスが鼻やのど、気管などの粘膜にとりついて増殖しはじめると、くしゃみ・鼻水・鼻づまり、さらには、のどの痛みや、せき・たんなど、かぜの様々な症状が引き起こされるのです。「かぜをひかないのが、かぜの最大の治療法」という言葉もあるように、かぜはかからないための予防法がなによりも重要です。そのためには、日常生活の中でかぜの原因となるウイルスの感染から身を守ること、からだの抵抗力や自然治癒力を高めておくことが肝心です。今回は、かぜをひかないための予防策をご紹介します。

[かぜ予防の7か条]

①手洗い、うがいをしよう。

外から帰ったら、手洗いやうがいをして、できるだけかぜウイルスを寄せ付けないようにしましょう。



②偏食・暴飲・暴食をしない。

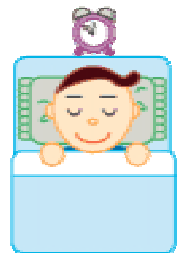
栄養の偏りや食べすぎはからだの調子をくずします。肉や魚などタンパク質の豊富な食品やビタミンの多い野菜や果物を取るようにしてください。お酒の飲みすぎも同じです。少し控えめにしてください。

③からだを鍛えよう。

適度な運動は体の調子を整えます。また、乾布摩擦など皮膚を鍛えることはかぜには効果的と言われています。

④毎日ゆったりと睡眠をとろう。

睡眠不足からくる疲れとストレスは免疫力を弱めます。ゆっくり過ごす時間を作りましょう。



⑤極端な厚着、薄着をしない。

厚着をしていると寒さに対する抵抗力が低下してしまいます。と言って無理な薄着は逆効果。ほどほどが一番ですね。

⑥たばこの吸いすぎに気をつけよう。

たばこは血液の流れを悪くするだけでなく、のどや肺に軽い炎症を引き起こしウイルスに対する抵抗力を弱めます。



⑦乾燥した所や人ごみは避けよう。

ウイルスを持っている人の、せきやくしゃみの飛沫(ひまつ)を吸い込んでうつることがよくあります。人の多いところは当然かぜウイルスも多いと考えられます。できるだけ人込みを避けるのが賢い予防法です。

●看護部の理念

一人一人を大切にし、満足していただける看護を行います。

●看護部の方針

看護：社会的役割を認識し、責任ある看護を提供します。

教育：自己の能力を開発し、倫理的配慮ができる看護師を育てます。

連携：医療チームの一員として、地域との連携を大切にします。

経営：健全な経営に対して常に問題意識を持ち、改善・改革に努めます。

CTが新しくなります！

平成18年4月に最新の64列マルチスライスCTを導入します。

シンチカメラも最新の機種に更新します。



放射線科スタッフ一同

1) 64列マルチスライスCT

CTはX線を利用して体の断層画像を撮る装置で、応用範囲の広さや救急への対応など、いろいろな画像診断の中でも特に重要なものです。今までのCTは1列の検出器でしたので、最新鋭の64列検出器を搭載したマルチスライスCTが導入されることにより、性能は飛躍的に向上します。

最大の特徴は、撮影時間が大幅に短縮されることです。体全体を10秒ほどで撮ることも可能となります。これによって検査を受ける方の体の負担は軽減し、待ち日数の短縮も期待できます。また精密かつ広範囲の断層画像を利用して、いろいろな方向からの詳細な病変の観察や3次元の立体表示などが可能となります。

2) シンチカメラ

ごく微量の放射性同位元素を注射して、体の外から検出することにより診断する装置です。CTなどが主に体の形態を診断するのに対して、体の機能を診断するのに優れています。特に心臓、脳、骨などの疾患では欠かせない装置です。CTほどの劇的な変化はありませんが、最新鋭の装置になることで、さらに詳細な機能診断がより短い時間で可能となります。

皆様もご存じのことと思いますが、最近の画像診断はコンピューターの発達に合わせて急速に進歩しており、診断能力の向上のためには機器の更新が欠かせません。当院では、既にレントゲン撮影、血管造影、MRIが最新の機種に更新されており、日々の診療に役立っています。これに加えて、今回CTとシンチカメラが新しくなることで、コンピューターを多用した主要な画像診断機器は、すべて最新のものになります。放射線科では、これらの機器を駆使して、受診される皆様のお役に立てるように、今後とも一層努力していきたいと考えております。



64列マルチスライスCT



CTで撮影した心臓血管の3次元画像

(GE横河メディカル社資料より許可を得て転載)

外来各科診療予定表

(平成18年1月現在)

受付時間 午前8時30分から11時まで、午後1時30分から4時まで **診察時間** 午前は9時から、午後は2時から

		月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
内 科	午前	西 山 誠 一	森 岡 紀 勝	西 山 誠 一	西 山 誠 一	三 根 生 和 明
		灘 野 成 人	田 村 達 司 郎	遠 藤 慎 治	灘 野 成 人	遠 藤 慎 治
		腎・高血圧 赤 松 明	呼 吸 器 片 山 均	循 環 器 森 岡 紀 勝	総 合 外 来 越 野 雅 夫	田 村 達 司 郎
		総 合 外 来 越 野 雅 夫	総 合 外 来 越 野 雅 夫	総 合 外 来、腎・高血圧 赤 松 明	呼 吸 器	総 合 外 来 越 野 雅 夫
	午後	呼 吸 器 市 木 拓	肝 炎 灘 野 成 人	坂 上 智 城	総 合 外 来 第1・2 赤松明 第3・4・5 越野雅夫	循 環 器 西 山 誠 一
		循環器・一般内科 三 根 生 和 明	一 般 内 科 赤 松 明	田 村 達 司 郎	循 環 器 三 根 生 和 明	一 般 内 科 坂 上 智 城
小 児 科	午前	岡 本 健 太 郎	第1・3 田内久道 第2・4・5 久米綾	岡 本 健 太 郎	久 米 綾	岡 本 健 太 郎
		久 米 綾	第1・3 予防接種、健康 診 断 (久 米 綾)	予 防 接 種、健康診 断 (久 米 綾)	予 防 接 種、健康診 断 (岡 本 健 太 郎)	第2・4 循環器外来 (松 田 修)
	午後	久 米 綾	岡 本 健 太 郎	久 米 綾	岡 本 健 太 郎	第1・3 石丸愛幸子 第2・4・5 久米綾
		予 約 外 来 (岡 本 健 太 郎)	予 約 外 来 (久 米 綾)	専 門 外 来 (岡 本 健 太 郎)	第1・3 アレルギー外来 (楠 目 和 代) 第2・4・5 予約外来 (久 米 綾)	予 防 接 種 第1・3 (久 米 綾) 第2・4・5 (岡 本 健 太 郎)
外 科	午前	矢 野 守	矢 野 守	延 原 研 二 上 田 重 春	喜 安 佳 人	矢 野 守
	午後	手 術	勝 原 和 博	延 原 研 二 乳腺・甲状腺専門外来	手 術	山 本 洋 太
整 形 科	午前	新 居 大	加 藤 大 輔	加 藤 大 輔 (腰痛外来含む)	新 居 大 (リウマチ外来含む)	加 藤 大 輔
		平 尾 文 治		新 居 大	平 尾 文 治	
	午後	ギ プ ス 等	手 術	平 尾 文 治	検 査 等	手 術
脳 神 経 科 外	午前	白 石 俊 隆 齋 藤 正 裕	手 術	白 石 俊 隆 田 中 英 夫	白 石 俊 隆 田 中 英 夫	田 中 英 夫 齋 藤 正 裕
	午後		手 術			
心 臓 血 管 科 外	午前	北 條 禎 久	井 村 真 里	手 術	北 條 禎 久	井 村 真 里
	午後			手 術		
皮 膚 科	午前	石 丸 崇 史	石 丸 崇 史	石 丸 崇 史	石 丸 崇 史	石 丸 崇 史
	午後	石 丸 崇 史	手 術		手 術	石 丸 崇 史
泌 尿 器 科	午前	辻 村 玄 弘	布 川 朋 也	辻 村 玄 弘	辻 村 玄 弘	布 川 朋 也
	午後	手 術	検 査・処 置	検 査・処 置	手 術	布 川 朋 也
耳 鼻 咽 喉 科	午前	横 井 隆 司	横 井 隆 司	横 井 隆 司	横 井 隆 司	横 井 隆 司
	午後	手 術	横 井 隆 司	手 術		横 井 隆 司
	午前					
	午後		吉 岡 真 二		山 本 浩 司	
麻 酔 科	午前		徳 岡 浩 信			檜 垣 暢 宏
	午後					

☆泌尿器科の午後診につきましては、手術・検査等で休診や担当医が交代することがありますので、お電話にてご確認ください。



愛媛県立新居浜病院

代表電話 (0897) 43-6161