



おんまく花火

(撮影者) 大野賀代子

## ■ 基本理念

愛媛県立今治病院は公的中核病院として、地域の皆様に信頼される良質な医療を提供します。

## ■ 運営方針

- 医療人としての責任と使命を自覚し、患者様の立場に立った医療を提供します。
- 診療機能の充実と高度化を図り、地域社会の医療ニーズに的確に対応します。
- 医療機関との連携を深めて、地域医療に貢献します。
- チーム医療を推進し、医療安全の確保に努めます。
- 公共性と経済性の確保に努め、経営の健全化を図ります。

## Contents

●ご挨拶	院長 川上 秀生	2	●“たんぱく質”の必要量は?	
●薬剤長ご挨拶	薬剤部薬剤長 岡田 英敏	3	栄養室 管理栄養士 兵頭 貴子	7
●消化器内科紹介	内科 中西 征司	3	●外来医師診察担当表	8
●新任医師紹介	4 ~ 6			



## ご挨拶

院長 川上 秀生

令和4年度がはじまり3ヵ月が過ぎました。昨年度はコロナとの戦いに終始しましたが、ワクチンの普及と抗ウイルス薬の点滴や内服の登場で、コロナとの戦いも十分対処できるようになってきています。世の中は「緩和」の方向に向かっていますが、安全の拠り所となる病院はなかなか「緩和」とはいきません。コロナが終息するまでは、感染に十分注意しながら、当院の役割である今治地区の救急医療、急性期医療を守れるように職員一丸となって取り組んでいく所存ですので、今年度も宜しくお願ひ致します。

昨年4月に院長に就任以来、当院の基本理念である「公的中核病院として住民の皆様に信頼される良質な医療を提供します」を全職員で共有し、コロナ禍でもその責務を果たせるように病院運営を行ってきました。まずはコロナ対策を最優先とし、令和3年8月からコロナ患者用病床を2床から7床に増床する事で受け入れ態勢を強化し、小児や妊婦も含め、数多くのコロナ入院患者を受け入れました。また、集団接種会場でのワクチン接種や医療従事者のワクチン接種に積極的に協力し、現在までに276名（医師 80人、看護師 191名、薬剤師 5名）を派遣し、ワクチン接種に貢献しています。今後も今治地区のコロナ対策の一翼を担い、住民の皆様の信頼に応えたいと考えております。

また、今年度は当院の念願であった消化器系の強化が実現できました。消化器内科、外科ともにスタッフが1名ずつ増員となり、専攻医（専門研修中の医師）を含めると、消化器内科5名、外科6名の体制となりました。今後は緊急内視鏡処置や手術の必要な消化器系救急疾患への対応を今以上に充実させたいと考えています。また、消化器系の緊急処置が対応可能な病院と協力し、新たな腹部救急体制を構築し、今治地区の救急医療、急性期医療の充実を進めたいと考えています。

また、この4月から病院のホームページが新しくなりました。以前より見やすくなったりと自負しております。今後は更に各診療科の紹介や治療実績などのコンテンツを充実させ、皆様に様々な情報を提供したいと思っております。

最後になりますが、「病気で不安な顔で来院された患者様、御家族様が、笑顔で帰っていく病院」、それが私達の目指す病院です。県病院に来て本当に良かったと言っていただけるような病院を目指して、今年度も職員一丸となって取り組んでまいります。今後ともよろしくお願ひ致します。



## 薬剤長ご挨拶

薬剤部 薬剤長 岡田 英敏

4月から薬剤長に就任いたしました岡田と申します。中央病院からの異動で、今治病院は15年ぶりの勤務になります。当時、院外処方が開始され調剤室に居た薬剤師が病室での服薬指導を行い始めたころでした。薬剤師がなぜ病室に来るのですか、病院の薬剤師ですよと患者様へ答えていたことを懐かしく思い出します。

令和4年1月から一部病棟ですが病棟業務を開始し、専任病棟薬剤師を配置しています。チーム医療の一員として、安全で有効な薬物療法の推進、医療安全の確保に貢献します。

常に多様化し進歩する医療の中で、適切で安全な薬物療法が提供され続けるよう薬剤部一丸となって努めて参りたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



## 消化器内科 紹介

内科 医監部長 中西 征司

消化器内科では、栄養素を体に吸収するために働く器官である消化器（胃、大腸、食道などの消化管や肝臓、胆嚢、胆道、脾臓など）についての診察をおこないます。

当院消化器内科は、現在常勤医5名で診療にあたっています。

年間の検査数が令和3年度で上部内視鏡検査1680例、大腸内視鏡検査683例、内視鏡処置561例。腹部超音波検査が1223例でした。

治療として早期胃がん、早期大腸がん、大腸ポリープなどの内視鏡治療、総胆管結石の内視鏡治療、肝細胞癌の局所治療などを行っています。

－ウイルス性肝炎－

ウイルス性肝炎のなかでもB型肝炎、C型肝炎は、感染し慢性化すると、慢性肝炎、肝硬変、肝がんを引き起こす原因となります。

近年、医療の進歩によって、ウイルス自体を体の中から排除する薬剤も使用できるようになりました。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査でわかります。

症状がなくても肝炎ウイルスのキャリアである可能性があります。

肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、必ず一度は受けるようにしましょう。

# 新任医師紹介



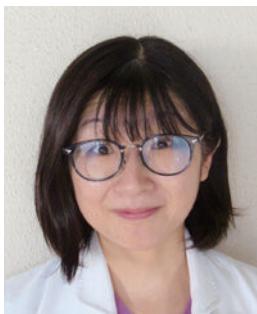
## 内科 奥平 知成（おくだいら ともなり）

本年度4月より、県立今治病院内科に着任いたしました奥平知成です。これまで、消化器疾患を中心に内視鏡治療などの内科診療に従事してきました。今後は今治地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願ひいたします。



## 内科 和泉 翔太（いずみ しようた）

4月より県立今治病院の消化器内科に赴任致しました、専攻医2年目の和泉翔太と申します。初期研修は松山赤十字病院、後期研修1年目は県立中央病院に勤務しており、松山市以外での勤務は今年が初めてのことになります。周囲のスタッフに助けて頂きながら日々の診療に従事している状態ではありますが、今治の方々の生活を支えられるように尽力できればと思います。宜しくお願ひ致します。



## 小児科 手塚 優子（てづか ゆうこ）

このたび、県立新居浜病院から異動してまいりました小児科の手塚優子です。県立今治病院は10年ぶり3回目の勤務となります。懐かしいスタッフも多くおられ、戻ってきたことを実感しています。専門は小児腎疾患ですが、小児科は全身を診ることが基本です。

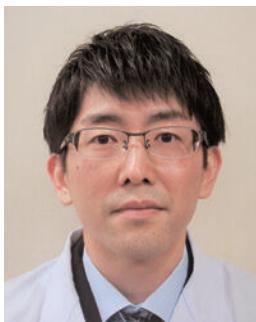
「やさしく まじめに たくましく」（母校 松前小学校の校訓）の気持ちをもって、地域医療に取り組んでゆきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



## 小児科 木内 拓海（きうち たくみ）

今年度より、県立今治病院 小児科でお世話になることになりました、木内拓海と申します。

医師5年目（小児科医として3年目）になります。将来は、新生児医療に携わりたいと考えていますが、小児科医として幅広い子どもたちへ対応ができるよう、ジェネラリストとしての力を身につけられるよう精進したいと思います。先日第1子が生まれたばかりであり、父親としても医師としても成長する1年にしたいと思いますのでよろしくお願ひ申し上げます。



## 外科 久米 達彦 (くめ たつひこ)

今年度より県立今治病院外科に赴任いたしました久米達彦と申します。昨年度までは県立新居浜病院で勤務しておりました。今治は高校生活を過ごした地でもあり、微力ながら今治の医療に貢献できるよう尽力いたします。患者さんが安心、納得できる医療を心掛け頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願ひいたします。



## 外科 井村 真 (いむら しん)

2022年4月より県立今治病院外科へ赴任となりました井村真と申します。昨年度は愛媛大学で勤務しておりました。今治はとても過ごしやすく、充実した日々を過ごすことができています。今後も今治地域の医療に貢献できるよう尽力致します。皆様にはご迷惑をかけること多々あるとは存じますが、何卒よろしくお願ひ致します。



## 外科 石村 菜穂 (いしむら なほ)

4月より県立今治病院でお世話になることになりました、外科の石村菜穂と申します。愛媛大学出身で卒後4年目です。今治に住むのは初めてで病院にも不慣れなため至らない点も多々あるかと思いますが、少しでも成長できるように日々努力していきたいと考えています。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。



## 整形外科 西川 浩輔 (にしかわ こうすけ)

整形外科の西川浩輔です。愛媛大学医学部付属病院より転勤してまいりました。

西予市の出身で、愛媛大学を卒業し医師7年目になります。これまでの勤務地は南予、中予のみだったため、今治を含め東予地域での初めての勤務をとても楽しみしております。

新年度からまだ2か月足らずですが、スタッフの皆様には大変お世話になっております。微力ながら皆様にお返しできるように、地域医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひします。



## 整形外科 星川 遥 (ほしかわ はるか)

今年度4月より整形外科にてお世話になることになりました、星川遥と申します。西条市丹原町生まれで、高校は今治西高校出身です。ご縁があってまた今治に来させていただいて、うれしく思います。整形外科としては3年目でまだ至らない点が多く、たくさんご迷惑をおかけしていると思います。少しづつ成長できるように日々精進してまいります。今後ともご指導いただければ幸いです。よろしくお願ひ申し上げます。



## 整形外科 安井 大貴 (やすい たかひろ)

整形外科専攻医2年目安井大貴といいます。松山生まれ松山育ちで東予に住むのは初めてになります。今治に知り合いはいないので仲良くしていただければ幸いです。せっかく今治來たのでプライベートではしまなみサイクリングをしたいと考えています。仕事面では先生方、看護師の方々にはいつも大変お世話になっており、今後もご迷惑をお掛けすることが多いと思いますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願ひ致します。



## 産婦人科 伊藤 恭 (いとう ひさし)

本年4月より県立今治病院に赴任いたしました、伊藤と申します。愛媛大学を卒業し、これまで県立中央病院で勤務してまいりました。産婦人科一般について幅広く診療しております。まだまだ若輩者で、外来診療などお待たせすることも多々あるとは存じますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。



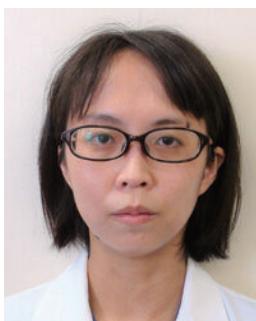
## 耳鼻咽喉科 川元日向子 (かわもと ひなこ)

耳鼻咽喉科へ赴任いたしました川元日向子と申します。愛媛大学を卒業し卒後8年目となります。2020年度までの数年間こちらでお世話になり、昨年度は四国がんセンターへ赴任し今年度1年ぶりに戻ってまいりました。日々精進したいと思いますのでよろしくお願ひいたします。



## 放射線科 松岡茉莉花 (まつおか まりか)

今年度より県立今治病院放射線科でお世話になります、松岡茉莉花と申します。出身は愛媛県で、卒後4年目です。県立今治病院は各科の先生やコメディカルの方々とのコミュニケーションがとりやすく、とても雰囲気の良い職場で毎日楽しく仕事をさせていただいています。読影など、放射線科のことで何かわからないことなどがあればお気軽にご連絡ください。これからよろしくお願ひします。



## 麻酔科 加藤奈々枝 (かとう ななえ)

今年度より県立今治病院麻酔科に赴任しました医師6年目の加藤奈々枝と申します。昨年度まで愛媛大学病院で勤務しておりました。今回が初めての異動でしたが、高校以来の今治で楽しみにしております。知識、技術ともにまだまだ未熟ではありますが、日々成長できるように頑張りますので、よろしくお願ひします。

# “たんぱく質” の必要量は？？？

栄養室 管理栄養士 兵頭 貴子

特定な栄養素の摂取については、健康食品やサプリメントなど、私たちの生活において『健康情報』が飛び交っている日々です。たんぱく質もその一つ。

日本人の栄養摂取基準（2020年版）によると、生活習慣病の発症予防や低栄養の予防を目的とした場合、高齢者（65歳以上）では、おおむね、たんぱく質 男性 60g/日、女性 50g/日が推奨量として示されています。

ご自分の身体活動レベルに合わせて、過剰や不足のないよう摂取することが大切です。そのためには、毎食、主食+主菜+副菜をそろえて摂ることが推奨されます。主菜（魚、肉、卵、豆腐など）の目安は、1食あたり、ご自分の片手1杯程度摂るのがおすすめです。

健康に関する情報が溢れていますが、あれがよい、これがよいと振り回されないようにしましょう。まずは、普段の食生活を見直してみてはいかがでしょうか。



## 外来医師診察担当表

令和4年7月1日現在

※受付時間は平日の午前8時30分から11時まで（土日、祝祭日、年末年始は休診です。）

なお、診療科の都合により変更・休診になることがあります。

診療科			月	火	水	木	金	備考
内科	循環器	1診	大下 晃	川上 秀生	大下 晃	川上 秀生	大野 広貴	() 医師は非常勤  火曜日5診は、第2・4週に血液内科外来 火曜日5診は、第3週に弁膜症外来 川又萌子 初診外来（月～金） 毎月第4金曜日に弁膜症外来 火・水曜日 受付時間10:00まで 金曜日 予約患者のみ 毎月第2月曜日のみ 禁煙外来 午後のみ予約制
	消化器	2診	中西 征司	奥平 知成	鈴木 快	中西 征司	壺内 栄治	
	消化器 尿病 内分泌	3診	【消化器】 和泉 翔太	【糖尿病】 原 泰彦	【糖尿病】 原 泰彦	【糖尿病】 原 泰彦		
	血液循環器	5診	【血液】 渡邊 明人	【血液】 （応援医師）	【血液】 渡邊 明人		【血液】 渡邊 明人	
	循環器	6診	上谷 晃由	大野 広貴	（三好 徹）	上谷 晃由	（仁志川 知晃）	
	循環器							（日浅 豪）
	脳神経			鴨川 賢二	鴨川 賢二		鴨川 賢二	
	呼吸器		（中西徳彦）					
	禁煙外来						当番医	
小児科	一般外来 午前	1診	手塚 優子	村上 至孝	松田 修	（藤澤 由樹）	（田内 久道）	() 医師は非常勤  学校検診の2次検診は電話で確認後、受診してください。 一般外来（午前）については当直等により変更となることがあります。  木曜日午後1診は、第2週のみ 濱田医師、金曜日第1週のみ
		2診	岡本健太郎	新野 亮治	岡本 健太郎	手塚 優子	木内 拓海	
		健診	松田 修	木内 拓海	当番医	当番医	新野 亮治	
	専門外来 午後 (予約制)	1診	【腎臓・一般】 手塚 優子	【アレルギー】 村上 至孝	予防接種	【内分泌】 (藤澤 由樹)	【内分泌】 (濱田 淳平)	
		2診	【一般】 新野 亮治	【神経・発達】 岡本健太郎		【アレルギー】 村上 至孝	【神経・発達】 岡本健太郎	
		3診	【新生児】 松田 修	【一般】 木内 拓海		【腎臓・一般】 手塚 優子		
		4診				【循環器】 松田 修	【循環器】 松田 修 新野 亮治	
外 消化器 科	1診	高月 秀典	井上 仁	伊藤 英太郎	井村 真 石村 菜穂	久米 達彦	消化器ストマ外来 月・金午後（完全予約制） 木曜 1診 第1・3・5週 井村医師 第2・4週 石村医師 木曜 3診 第1・3・5週 石村医師 第2・4週 井村医師	
	2診 午前	石村 菜穂	井村 真	井上 仁	高月 秀典	伊藤 英太郎		
	3診 午前			久米 達彦	石村 菜穂 井村 真			
整 形 外 科	1診	山本 英広	(午前)井上 卓 (午後)西川 浩輔	山本 英広	西川 浩輔	井上 卓	紹介患者、予約患者のみ 診察受付時間は10:00まで 投薬の受付時間は11:00まで	
	2診	安井 大貴	(第1・3・5週) 星川 遥 (第2・4週) 安井 大貴	星川 遥				
脳 神 経 外 科	1診	後出 一郎	河野 大介	後出 一郎	後出 一郎	河野 大介	火曜午後：手術	
心 脳 血 管 外 科						(泉谷 裕則)	() 医師は非常勤 毎月第2金曜日のみ 診察午前のみ（受付11:00まで） 形成外科外来 第1・3金曜午後（予約制）	
皮 膚 科		村上 信司	村上 信司	村上 信司	村上 信司	村上 信司		
泌 尿 器 科	1診		濱田 斎	濱田 斎	濱田 斎		尿路ストマ外来 月・金午前（完全予約制） 水曜日2診は、第1・3・5週のみ	
	2診	村上 幹和	応援医師	応援医師		村上 幹和		
産 婦 人 科	紹介患者 予約患者	1診	伊藤 恒	愛大医師	安岐 佳子	村上 祥子	堀 玲子	初診外来受付時間10:00まで
	予約制	2診	堀 玲子	濱田 洋子	村上 祥子	堀 玲子	濱田 洋子	
	妊婦健診 (予約制)				堀 玲子			
	妊婦健診 (予約制)	1診	村上 祥子	手術	伊藤 恒	安岐 佳子	濱田 洋子	
	予約制	2診	堀 玲子		村上 祥子	手術	伊藤 恒	
耳 鼻 咽 喉 科		1診	浅井 真紀	川元日向子	(愛大医師)	浅井 真紀 川元日向子	川元日向子	() 医師は非常勤
		2診	川元日向子	浅井 真紀		(愛大医師)	浅井 真紀	
放 射 線 科		菅田 成紀	武田由貴恵	松岡茉莉花	武田由貴恵	菅田 成紀		
麻 醉 科			加藤奈々枝		寺尾 欣也			